

紀伊川辺店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月27日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:20～11:20 リンパデトックスヨガ 上村	10:20～11:20 Sound Feel Yoga ver.2 種垣	10:20～11:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種垣	10:20～11:20 もも尻ヨガティス 種垣	10:20～11:20 スタンダード60 川中			10:20～11:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利	10:20～11:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利
11:00									
12:00	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 上村	12:00～13:00 スタンダード60 吉田	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 種垣	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 梅原	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 毛利			12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 毛利	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 梅原
13:00									
14:00	13:40～14:40 ボールでゆがみとりヨガ 毛利	13:40～14:40 背中美人ヨガ 種垣	13:40～14:40 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	13:40～15:10 EX/パワーヨガ (会員様限定)梅原	13:40～14:40 リンパデトックスヨガ 毛利			13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 川中	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 毛利
15:00	15:20～16:05 BEAT CORE HIIT 毛利	15:20～16:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利	15:50～16:50 スタンダード60 川中	15:20～16:20 セルトル美脚ヨガ 川中			15:20～16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	
16:00									
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 毛利	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 梅原	17:30～18:30 ホットピラティス 種垣					
18:00	17:40～18:40 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原		18:30～19:30 スリムアッププレス 梅原					17:40～18:40 ホットピラティス 種垣	17:40～18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中
19:00	19:20～20:20 美ボディフロー ピラティス 種垣	19:00～20:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利						19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 梅原	19:20～20:20 背中美人ヨガ 種垣
20:00		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)梅原							
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種垣							21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 種垣	21:00～22:00 麗トレ ビューティーヨガ 種垣
22:00									

紀伊川辺店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00						定 休 日		
10:00	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定)種垣	10:20～11:20 スリムアッププレス 種垣	10:20～11:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 梅原			10:20～11:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 梅原	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 川中
11:00								
12:00	12:30～13:30 スタンダード60 川中	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 毛利	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)毛利	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中			12:00～13:30 EX/パワーヨガ (会員様限定)梅原	12:00～13:00 ボールでゆがみとりヨガ 梅原
13:00								
14:00	14:10～15:10 ホットピラティス 種垣	13:40～14:25 BEAT CORE HIIT 毛利	13:40～14:50 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 川中	13:40～14:40 もも尻ヨガティス 種垣			14:10～15:10 スタンダード60 川中	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原
15:00		15:20～16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種垣	15:20～16:20 美ボディフロー ピラティス 種垣	15:20～16:20 麗トレ ビューティーヨガ 種垣				15:20～16:20 スタンダード60 川中
16:00								
17:00			17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 梅原				17:40～18:40 美ボディフロー ピラティス 種垣	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 梅原
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 川中	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 川中	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 種垣					
19:00	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 梅原	19:20～20:20 もも尻ヨガティス 種垣					19:20～20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 種垣	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)毛利
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の眞育中Edition 梅原	21:00～22:00 スタンダード60 川中					21:00～22:00 背中美人ヨガ 毛利	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 毛利
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



