

# 紀伊川辺店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年5月1日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00	10:20～11:20 リンパドレッシング 上村	10:20～11:20 Sound Feel Yoga ver.2 梅原	10:20～11:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 梅原	10:20～11:20 もも尻ヨガティス 梅原	10:20～11:20 スタンダード60 川中		10:20～11:20 はじめての「ハワーク」 (会員様限定) 毛利	10:20～11:20 オトナののための オールインワンヨガ 毛利
11:00								
12:00	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 上村	12:00～13:00 スタンダード60 梅原	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 梅原	12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 梅原	12:00～12:45 BEAT CORE HIIT 毛利		12:00～13:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 毛利	12:00～12:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原
13:00								
14:00	13:40～14:40 ポールでゆがみとり 毛利	13:40～14:40 背中美人ヨガ 梅原	13:40～14:40 オトナののための オールインワンヨガ 毛利	13:40～15:10 EXパワーヨガ (会員様限定) 梅原	13:40～14:40 リンパドレッシング 毛利		13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 川中	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 毛利
15:00	15:20～16:05 BEAT CORE HIIT 毛利	15:20～16:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 梅原	15:20～16:20 はじめての「ハワーク」 (会員様限定) 毛利	15:50～16:50 スタンダード60 川中	15:20～16:20 セルトル美脚ヨガ 川中		15:20～16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	
16:00								
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 毛利	17:00～18:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 毛利	17:30～18:30 ホットピラティス 梅原				
18:00	17:40～18:40 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 梅原		18:30～19:30 スリムアッププレス 梅原				17:40～18:40 ホットピラティス 梅原	17:40～18:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中
19:00	19:20～20:20 美ボディフロー ピラティス 梅原	19:00～20:00 オトナののための オールインワンヨガ 毛利						
20:00		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 梅原				19:20～20:20 リンパドレッシング 梅原	19:20～20:20 背中美人ヨガ 梅原	
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 梅原					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 梅原	21:00～22:00 麗トレ ビューティーヨガ 梅原	
22:00								

# 紀伊川辺店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 梅原	10:20～11:20 スリムアッププレス 梅原	10:20～11:20 オトナののための オールインワンヨガ 毛利	10:20～11:05 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原		10:20～11:20 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 梅原	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 川中
11:00							
12:00	12:30～13:30 スタンダード60 久保	12:00～13:00 リンパドレッシング 毛利	12:00～13:00 はじめての「ハワーク」 (会員様限定) 毛利	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中		12:00～13:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 梅原	12:00～13:00 ポールでゆがみとり 梅原
13:00							
14:00	14:10～15:10 ホットピラティス 梅原	13:40～14:25 BEAT CORE HIIT 毛利	13:40～14:50 【衆の日特別企画】 Mather's Day Yoga 川中	13:40～14:40 もも尻ヨガティス 梅原		14:10～15:10 スタンダード60 川中	13:40～14:40 はじめての「ハワーク」 (会員様限定) 梅原
15:00		15:20～16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 梅原	15:20～16:20 美ボディフロー ピラティス 梅原	15:20～16:20 麗トレ ビューティーヨガ 梅原			15:20～16:20 スタンダード60 久保
16:00							
17:00			17:00～18:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 梅原			17:30～18:30 リンパドレッシング 梅原	
18:00	17:40～18:40 スタンダード60 川中	17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 川中	18:30～19:30 Sound Feel Yoga ver.2 梅原			17:40～18:40 美ボディフロー ピラティス 梅原	
19:00	19:20～20:20 肩コリラックスヨガ 梅原	19:20～20:20 もも尻ヨガティス 梅原					19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利
20:00						19:20～20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 梅原	
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 梅原	21:00～22:00 スタンダード60 川中				21:00～22:00 背中美人ヨガ 毛利	21:00～22:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 毛利
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



