

紀伊川辺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年4月20日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00		10:20～11:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	10:20～11:20 ホットピラティス 黒川	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原	10:20～11:20 スリムアッププレス 梅原	10:20～11:20 腸トレ ビューティーヨガ 黒川	10:20～11:20 セルトル美脚ヨガ 川中	
11:00								
12:00		12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	12:00～13:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 梅原	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 稲垣	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 梅原	12:00～13:00 ホットピラティス 黒川	12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	
13:00								
14:00		14:10～15:10 スタンダード60 川中	13:40～14:40 腸トレ ビューティーヨガ 黒川	13:40～14:40 背中美人ヨガ 稲垣	13:40～14:40 スタンダード60 黒田	13:40～14:25 BEAT CORE HIT 毛利	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	
15:00								
16:00			15:20～16:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	15:20～16:20 ボールでゆがみとりヨガ 梅原	15:20～16:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	15:20～16:20 スタンダード60 川中	15:20～16:20 肩コリラックスヨガ 梅原	
17:00							17:00～18:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	
18:00		17:40～18:40 リンパデトックスヨガ 梅原	17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 稲垣	17:40～18:40 肩コリラックスヨガ 梅原	17:40～18:40 スタンダード60 川中			
19:00			19:30～20:30 スタンダード60 川中			18:30～19:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 梅原		
20:00		19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原		19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 川中	19:20～20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中			
21:00		21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 稲垣	21:00～22:00 スタンダード60 川中	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 毛利			
22:00								

紀伊川辺店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:20～11:20 スタンダード60 川中	10:20～11:20 ボールでゆがみとりヨガ 梅原	10:20～11:05 BEAT CORE HIT 毛利	10:20～11:20 美ボディフロー ピラティス 稲垣	10:20～11:20 肩コリラックスヨガ 梅原	10:20～11:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	
11:00							
12:00	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 梅原	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 川中	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 毛利	12:00～13:00 背中美人ヨガ 稲垣	12:00～13:00 スタンダード60 川中	12:00～13:00 美ボディフロー ピラティス 稲垣	
13:00							
14:00	13:40～14:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原	13:40～14:40 肩コリラックスヨガ 梅原	13:40～14:40 スタンダード60 川中	13:40～14:40 腸トレ ビューティーヨガ 黒川	13:40～14:40 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣	13:40～14:40 ボールでゆがみとりヨガ 毛利	
15:00	15:20～16:20 もも尻ヨガティス 稲垣		15:20～16:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	15:20～16:20 ホットピラティス 黒川	15:20～16:20 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 毛利	15:20～16:20 スリムアッププレス 稲垣	
16:00							
17:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 稲垣			17:00～18:00 もも尻ヨガティス 稲垣		
18:00	17:40～18:40 ボールでゆがみとりヨガ 西川		17:40～18:40 スタンダード60 川中	17:40～18:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)梅原		18:30～19:30 背中美人ヨガ 毛利	
19:00		19:00～20:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 稲垣	19:20～20:20 スリムアッププレス 梅原	19:20～20:20 腸活ヨガ 梅原			
20:00	19:20～20:20 ホットピラティス 稲垣						
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 西川	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 梅原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 川中			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから



紀伊川辺店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00	10:20～11:20 スリムアッププレス 梅原	10:20～11:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	10:20～11:20 美ボディフロー ピラティス 福垣	10:20～11:20 背中美人ヨガ 福垣	10:20～11:20 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 梅原	10:20～11:20 もも尻ヨガティス 福垣			10:20～11:20 Sound Feel Yoga ver.2 福垣
11:00									
12:00	12:00～13:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 梅原	12:00～13:00 アドバンス90 (会員様限定) 毛利	12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 黒川	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 福垣	12:00～13:00 ポールでゆがみとりヨガ 梅原	12:00～13:00 スタンダード60 川中			12:00～13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福垣
13:00									
14:00	13:40～14:25 BEAT CORE HIIT 毛利	14:10～15:10 スタンダード60 川中	13:40～14:40 Sound Feel Yoga ver.2 福垣	13:40～14:40 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 梅原	13:40～14:40 セルトル美脚ヨガ 川中	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中			13:40～14:40 オトナのための オールインワンヨガ 毛利
15:00									
16:00	15:20～16:20 リンパドックスヨガ 毛利		15:20～16:20 ホットピラティス 黒川	15:20～16:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原	15:20～16:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	15:20～16:50 アドバンス90 (会員様限定) 福垣			15:20～16:05 BEAT CORE HIIT 毛利
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 福垣	17:40～18:40 ポールでゆがみとりヨガ 毛利	17:40～18:40 スリムアッププレス 梅原	17:40～18:40 リンパドックスヨガ 毛利					17:40～18:40 セルトル美脚ヨガ 川中
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 福垣	19:20～20:20 背中美人ヨガ 福垣	19:20～20:20 スタンダード60 川中	19:20～20:20 セルトル美脚ヨガ 川中	18:30～19:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中				19:20～20:20 スタンダード60 川中
20:00									
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 川中	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 福垣	21:00～22:00 リンパドックスヨガ 梅原	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 毛利					21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)福垣
22:00									

紀伊川辺店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00	10:20～11:20 もも尻ヨガティス 福垣	10:20～11:20 スタンダード60 毛利	10:20～11:20 リンパドックスヨガ 梅原	10:20～11:50 アドバンス90 (会員様限定) 福垣	10:20～11:20 腸活ヨガ 梅原			10:20～11:05 BEAT CORE HIIT 毛利
11:00								
12:00	12:00～13:00 Sound Feel Yoga ver.2 福垣	12:00～13:00 腸活ヨガ 梅原	12:00～13:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原	12:30～13:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 梅原	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 川中			12:00～13:00 スタンダード60 川中
13:00								
14:00	13:40～14:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 川中	13:40～14:40 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原	13:40～14:40 ポールでゆがみとりヨガ 西川	14:10～15:10 ホットピラティス 福垣	13:40～14:40 スタンダード60 川中			13:40～14:40 リンパドックスヨガ 毛利
15:00		15:20～16:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利	15:20～16:20 スリムアッププレス 西川	15:50～16:50 スタンダード60 川中	15:20～16:20 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原			15:20～16:20 ホットピラティス 福垣
16:00								
17:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川中				
18:00	17:40～18:40 肩コリラクセスヨガ 梅原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 毛利	17:40～18:40 腫トレ ビューティーヨガ 福垣					17:40～18:40 ポールでゆがみとりヨガ 梅原
19:00		19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 福垣						
20:00	19:20～20:20 オトナのための オールインワンヨガ 毛利		19:20～20:20 Sound Feel Yoga ver.2 福垣					19:20～20:20 もも尻ヨガティス 福垣
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 毛利	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福垣	21:00～22:00 スタンダード60 川中					21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)梅原
22:00								