

2025/12/04 更新

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08			
月	火	水	木	金	土	日	月			
定休日	10:20 ~ 11:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 米倉	10:20 ~ 11:20 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 杉元	10:20 ~ 11:20 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 米倉	10:20 ~ 11:20 背中美人ヨガ (60分) 米倉	10:20 ~ 11:20 スタンダード60 (60分) 福井	10:20 ~ 11:20 エアロビヨガ (60分) 杉元	定休日			
	12:00 ~ 13:00 腫れデビューー ヨガ(60分) 米倉	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 米倉	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 福井	12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米倉	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 藤本	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 杉元				
	13:40 ~ 14:40 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本	13:40 ~ 14:40 免疫セラピーヨガ (60分) 米倉	13:40 ~ 14:40 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 米倉	13:40 ~ 15:10 アドハンス 90 (金員権限定) (90分) 杉元	13:40 ~ 14:40 リンパデトックスヨガ (60分) 福井	13:40 ~ 14:40 スタンダード 60 (60分) 福井				
	営業 時間 外	15:20 ~ 16:05 BEAT CORE HIIT (45分) 杉元	15:20 ~ 16:20 リンパデトックスヨガ (60分) 福井	営業 時間 外	15:20 ~ 16:20 スタンダード 60 (60分) 福井	15:20 ~ 16:20 背中美人ヨガ (60分) 杉元				
		営業 時間 外	営業 時間 外		17:00 ~ 18:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 藤本	営業 時間 外				
					18:30 ~ 19:30 はじめてのホットピラティス (60分) 藤本					
					17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 見玉			17:30 ~ 18:40 スタンダード 60 (60分) 福井	17:40 ~ 18:40 ダイエットヨガ (60分) 杉元	17:40 ~ 18:40 リンパデトックスヨガ (60分) 福井
					19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 杉元			19:20 ~ 20:20 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 藤本	19:20 ~ 20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 藤本	19:20 ~ 20:05 BEAT CORE HIIT (45分) 杉元
	20:30 ~ 22:00 アドハンス 90 (金員権限定) (90分) 杉元	21:00 ~ 22:00 肩コリリラックスヨガ (60分) 藤本	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 杉元	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 福井	営業 時間 外	営業 時間 外				

2025/12/04 更新

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:50	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 10:30	10:20 ~ 11:20	定休日	10:20 ~ 11:20
免疫セラピーヨガ (60分)	アドハチンサ90 (会員様限定) (90分)	難トビニューター ヨガ(60分)	スリムアッププレス (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	美ボディフロー ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)
米倉	藤本	米倉	藤本	杉元	藤本		米倉
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	特別レッスン (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)
米倉	米倉	米倉	米倉	杉元	遼上		米倉
13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	12:10 ~ 12:20	13:40 ~ 14:40		13:40 ~ 14:40
アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダー60 (60分)
杉元	遼上	藤本	米倉	中筋	福井		福井
15:20 ~ 16:20			15:20 ~ 16:20	12:20 ~ 13:50	15:20 ~ 16:20		15:20 ~ 16:20
エアロヨガ (60分)			アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ステップアップアサナ WS	スリムアッププレス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
杉元			久保	中筋	藤本		福井
営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	14:30 ~ 14:40			営業 時間 外
				【アサナ解説】英雄1のポーズ			
				藤本			
				14:40 ~ 15:25			
				Movie Heroine Yoga (45分)			
				藤本			
17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:25	17:30 ~ 18:30	17:40 ~ 18:40	16:00 ~ 16:10		17:40 ~ 18:40	
肩コリラクソスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	【アサナ解説】半月のポーズ		小僧リフトピラティス (60分)	
藤本	杉元	遼上	藤本	福井		杉元	
19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:30	19:20 ~ 20:20	16:10 ~ 17:10		19:20 ~ 20:20	
スリムアッププレス (60分)	スタンダー60 (60分)	アドハチンサ90 (会員様限定) (90分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Share the love yoga		エアロヨガ (60分)	
藤本	福井	杉元	杉元	福井		杉元	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		営業 時間 外	21:00 ~ 22:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
藤本	杉元	福井	杉元			遼上	

love 紀伊川辺店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/04 更新				
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	定休日	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日		月	火	水		
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:05			10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:05		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
米倉	藤本	道上	藤本	藤本			福井	杉元		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	アド・ハンス90 (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
久保	藤本	道上	杉元	福井			米倉	道上		
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	14:10 ~ 15:10	13:40 ~ 14:40			13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40		
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ダイエットヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			腸トレビューティー ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
米倉	道上	山内	道上	道上			米倉	米倉		
15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:50 ~ 16:50	15:20 ~ 16:20			15:20 ~ 16:20			
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)			ダイエットヨガ (60分)			
藤本	福井	杉元	藤本	藤本			杉元			
営業 時間 外	営業 時間 外	営業 時間 外	17:30 ~ 18:30	営業 時間 外			営業 時間 外	営業 時間 外		
			スタンダード60 (60分)							
			福井							
17:40 ~ 18:25	17:30 ~ 19:00	17:40 ~ 18:40							17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40
Movie Heroine Yoga (45分)	アド・ハンス90 (会員様限定) (90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)							アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スリムアッププレス (60分)
藤本	杉元	藤本							藤本	藤本
19:20 ~ 20:20	19:30 ~ 20:30	19:20 ~ 20:05							19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)							美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
福井	福井	藤本							藤本	福井
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業 時間 外						営業 時間 外	21:00 ~ 22:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)					Movie Heroine Yoga (45分)
藤本	道上	杉元		杉元	藤本					

love 紀伊川辺店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/04	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	10:20 ~ 11:20	定休日	年末年始休業	年末年始休業	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
道上	米倉	道上	福井				
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	ダイエットヨガ (60分)				
米倉	道上	藤本	杉元				
13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40	13:40 ~ 14:40				
免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
米倉	杉元	福井	福井				
15:20 ~ 16:05	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 16:20	15:20 ~ 17:20				
Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
藤本	福井	藤本	杉元				
営業時間外	営業時間外	17:00 ~ 18:00	営業時間外				
		はじめてのホットピラティス (60分)					
		道上					
		18:30 ~ 19:30					
		リンパデトックスヨガ (60分)					
		福井					
17:40 ~ 18:40	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
藤本	福井						
19:20 ~ 20:20	19:00 ~ 20:00						
背中美人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
杉元	久保						
21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アド・ハンス90 (会員様限定) (90分)						
杉元	杉元						