

イオン古河店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年11月5日更新

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 塚本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 奥平	10:30～11:30 エアロピヨガ 塚本			
11:00								
12:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平			
13:00	12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ 高橋							
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 伊澤	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	全店研修	全店研修	全店研修
15:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 奥平							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 高橋	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 塚本			
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 塚本	17:30～18:30 スリムアッププレス 伊澤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塚本	17:30～18:30 スタンダード60 高橋				
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	19:15～20:15 エアロピヨガ 塚本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平				
20:00								
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 塚本						
22:00								

イオン古河店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 塚本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平		10:30～11:30 ホットピラティス 奥平	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	
11:00								
12:00		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:00 Beat Drum Diet5.0 二の腕背中Edition 奥平		12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
13:00								
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 奥平	14:00～15:00 スタンダード60 陶山		14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 奥平	
15:00					定休日			
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 奥平	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 奥平				
17:00		17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	17:30～18:30 スタンダード60 高橋				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 塚本	17:30～18:30 はじめての「ワーク」 (会員様限定)伊澤
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 金山							
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 金山	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塚本
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 金山					20:50～21:50 スリムアッププレス 伊澤	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 伊澤
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオン古河店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)	
9:00									
10:00									
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本		10:30～11:30 スリムアッププレス 伊澤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤	
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 奥平	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 伊澤		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 塚本	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定) 伊澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	
13:00									
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:30～15:15 BEAT CORE HIT 奥平	定 休 日	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 塚本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平	
15:00									
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 塚本	16:15～17:15 腸活ヨガ 奥平					15:45～16:45 スタンダード60 塚本
17:00									
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋				17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 エアロビヨガ 塚本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 奥平
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 塚本	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 塚本				19:15～20:15 ホットピラティス 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 エアロビヨガ 塚本
20:00									
21:00	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 伊澤					20:50～21:50 スタンダード60 高橋	20:50～21:50 背中美人ヨガ 奥平	
22:00									

イオン古河店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 伊澤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 高橋	12:15～13:15 エアロビヨガ 塚本	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定) 伊澤		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 奥平	14:30～15:30 スタンダード60 高橋	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 高橋	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤				
17:00							17:00～18:00 腸活ヨガ 奥平
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 塚本	17:30～18:30 背中美人ヨガ 奥平			17:30～18:30 フェイスアップヨガ 塚本	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸背中Edition 奥平	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 奥平			19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	19:15～20:15 スリムアッププレス 伊澤	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 伊澤
20:00							
21:00	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塚本				20:50～21:50 もも尻ヨガティス 伊澤	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 塚本	20:50～21:50 スタンダード60 高橋
22:00							