

浜松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	スタンダード60 藤森	10:30~11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	10:30~11:30 骨盤矯正ヨガ 村松	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田
11:00								
12:00								
12:15~13:15	エアロピヨガ 村松	12:15~13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田			12:15~13:15 ホットピラティス 村松	12:15~13:15 スタンダード60 藤森	12:15~13:15 スリムアッププレス 岡田	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田
13:00								
14:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村松	14:00~15:00 背中美人ヨガ 森山			14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 村松		14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス 村松	14:00~15:00 スタンダード60 藤森
15:00								
16:00	15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 岡田	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田					15:45~16:45 ホットピラティス 森山	
17:00				17:00~18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田				
17:30~18:30	スリムアッププレス 岡田				17:30~18:30 もも原ヨガティス 村松	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ 森山
18:00				18:45~19:45 オトナのための オールインワンヨガ 岡田				
19:00					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 岡田	19:15~20:15 スタンダード60 藤森	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	
20:00								
21:00				20:30~22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山		21:00~22:00 スリムアッププレス 岡田	21:00~22:00 SUMO YOGA 森山	21:00~22:00 スタンダード60 藤森
22:00								

浜松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)	
9:00		定 休 日						
10:00								
10:30~11:30	はじめてのハワヨガ (会員様限定)森山			10:30~11:30 スタンダード60 藤森	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田		10:30~11:30 美ボディフロー ピラティス 村松	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 村松
11:00								
12:00				12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	12:15~13:15 ホットピラティス 村松		12:15~13:15 スタンダード60 藤森	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山
13:00								
14:00	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山			14:00~15:00 スリムアッププレス 岡田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 岡田		14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 村松	14:00~15:00 ホットピラティス 森山
15:00								
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 藤森						15:45~16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	
17:00								
18:00			17:30~18:30 スタンダード60 藤森		17:30~18:30 美ボディフロー ピラティス 村松	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	
19:00			19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 村松	19:15~20:15 スタンダード60 藤森	19:15~20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	19:15~20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田		
20:00								
21:00			21:00~22:00 もも原ヨガティス 村松	21:00~22:00 はじめてのハワヨガ (会員様限定)村松	21:00~22:00 スタンダード60 藤森	21:00~22:00 背中美人ヨガ 森山		
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



浜松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 森山		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 スタンダード60 藤森		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ 風間	10:30～11:30 エアロピヨガ 村松
11:00								
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村松		12:15～13:15 もも原ヨガティス 風間	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)村松		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 風間	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山
13:00								
14:00	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山			14:00～16:00 スタンダード60 藤森		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村松	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 村松	14:00～15:00 スタンダード60 藤森
15:00								
16:00	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 村松						16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)森山	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山
17:00								
18:00				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 森山	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岡田	17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山
19:00								
20:00			19:15～20:15 スリムアッププレス 岡田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	19:15～20:15 SUMO YOGA 森山		
21:00			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 森山	21:00～22:00 ホットピラティス 森山	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 岡田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山		
22:00								

浜松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)	
9:00	定 休 日							
10:00			10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 風間	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 森山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	10:30～11:30 もも原ヨガティス 風間	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 村松
11:00								
12:00			12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ 風間	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山		12:15～13:15 SUMO YOGA 森山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	12:15～13:15 スタンダード60 インストラクター未確定
13:00								
14:00			14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村松		14:00～15:00 スタンダード60 インストラクター未確定	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	14:00～15:00 肩活ヨガ 藤森
15:00								
16:00							16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 村松	16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)村松
17:00								
18:00			17:30～18:30 肩活ヨガ 藤森		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 村松	17:30～18:30 スリムアッププレス 岡田	17:30～18:30 スタンダード60 インストラクター未確定	
19:00								
20:00		19:15～20:15 エアロピヨガ 村松	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	19:15～20:15 ホットピラティス 村松	19:15～20:15 肩活ヨガ 藤森			
21:00		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 村松	21:00～22:00 肩活ヨガ 藤森	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田			
22:00								