

浜松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月18日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 村松		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	10:30～11:30 スタンダード60 藤森	10:30～11:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 村松			10:30～11:30 ホットピラティス 森山	10:30～11:30 スタンダード60 藤森
11:00									
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 村松		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 森山	12:15～13:15 スタンダード60 藤森			12:15～13:15 スタンダード60 藤森	12:15～13:15 SUMO YOGA 森山
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤森		14:00～15:00 スタンダード60 藤森	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 村松	14:00～15:00 エアロピヨガ 村松			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	
15:00									
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 村松	15:45～16:45 スタンダード60 藤森				
17:00		17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山							
18:00			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	17:30～18:30 スタンダード60 藤森				17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 村松
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 森山	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田					19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)村松	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岡田	
20:00									
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田					21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	
22:00									

浜松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 村松	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 村松	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田			10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤森	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 岡田 村松	12:15～13:15 ホットピラティス 森山			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	12:45～13:45 リンパデトックスヨガ 岡田
13:00								
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 村松		14:30～15:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)森山	14:00～15:00 スタンダード60 藤森			14:00～15:00 肩コリラクゼーション 森山	14:30～15:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岡田				
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:30～18:30 肩コリラクゼーション 森山					17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 村松	
18:00			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 村松					
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田				19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 村松	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	
20:00								
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山				21:00～22:00 スタンダード60 藤森	21:00～22:00 エアロピヨガ 村松	
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



浜松店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 藤森	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村松	10:30～11:30 青中美人ヨガ 森山		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)村松	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 村松	
12:00								
13:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村松	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 村松		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鈴木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村松	
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 村松	14:00～15:00 スタンダード60 藤森	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 森山		14:00～15:00 もも尻ヨガ 村松		
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岡田	15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)村松				
17:00								
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)村松				17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:30～18:30 SUMO YOGA 森山
19:00						18:45～19:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 鈴木	19:15～20:15 ホットピラティス 森山	19:15～20:15 スタンダード60 藤森
20:00	19:15～20:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 村松	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田						
21:00	21:00～22:00 エアロピヨガ 村松	21:00～22:00 全身ととのう 寝たままヨガ 岡田				20:30～22:00 EXハワーヨガ (会員様限定)森山	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)森山	21:00～22:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 森山
22:00								

浜松店【5月25日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	
9:00			休 業 日	定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田				10:30～12:00 EXハワーヨガ (会員様限定)森山	10:30～11:30 スタンダード60 藤森		10:30～11:30 SUMO YOGA 森山
12:00									
13:00	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)村松	12:15～13:15 スタンダード60 藤森				12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 森山	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 森山
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 岡田	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田				14:00～15:00 スリムアッププレス 岡田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田
15:00									
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 藤森							
17:00									
18:00	17:30～18:30 青中美人ヨガ 森山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 岡田				17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)村松		17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田
19:00									
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤森					19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 村松	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 藤森
21:00	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 森山					21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たままヨガ 岡田	21:00～22:00 肩コリラクゼーション 森山	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)村松
22:00									