浜松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 岡田		10:30～11:30 スタンダード60 藤森	10:30～11:30 エアロビヨガ 村松	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	12:15～13:15 スタンダード60 藤森		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 村松	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 藤森	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岡田		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 村松	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	14:30～15:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	
15:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 森山		
16:00							16:15～17:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	
17:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 森山		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	17:30～18:30 ホットピラティス 森山	17:30～18:30 スタンダード60 藤森		
18:00								
19:00		19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	19:15～20:15 SUMO YOGA 森山	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田			
20:00								
21:00		21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村松	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 村松	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田			
22:00								

浜松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	10:30～11:30 スタンダード60 藤森		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村松	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村松	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 藤森	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)森山		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村松	12:15～13:15 スタンダード60 藤森	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 森山			14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	14:00～15:00 スタンダード60 藤森	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 村松	
15:00							
16:00					15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	15:45～16:45 スタンダード60 藤森	
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 村松	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 村松	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:30～18:30 背中美人ヨガ 森山		
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岡田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山			
20:00							
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 村松	21:00～22:00 ホットピラティス 村松	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

浜松店【4月16日～4月22日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 森山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 村松		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 村松		12:15～13:15 スタンダード60 藤森	12:15～13:15 ホットピラティス 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 村松	
13:00							
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 村松	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)森山		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 村松	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 村松	
15:00							
16:00					15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田	
17:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岡田		17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:00～18:00 腸トレ ビューティーヨガ 森山	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村松		
18:00				18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山			
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 岡田				
20:00							
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	21:00～22:00 スタンダード60 藤森	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 村松			
22:00							

浜松店【4月23日～4月30日スケジュール】

	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 岡田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 森山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 村松	10:30～11:30 スタンダード60 藤森		10:30～11:30 スタンダード60 藤森
11:00								
12:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 村松	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 森山	12:15～13:15 スタンダード60 藤森	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 村松		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山
13:00								
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 村松			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 岡田	14:00～15:00 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 村松	14:00～15:00 スタンダード60 藤森		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 藤森	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 村松		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)森山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岡田	17:30～18:30 スタンダード60 藤森	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村松			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田
18:00								
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 森山	19:15～20:15 スタンダード60 藤森	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 岡田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 村松				19:15～20:15 ホットピラティス 村松
20:00								
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 森山	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 森山	21:00～22:00 スタンダード60 藤森	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 村松				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)村松
22:00								