

IoIve 秋田店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/09/04 更新				
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
肩コリリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		IoIveのWorkout MIX (60分)			
T.Nozomi	M.Ami		N.Ayami	T.Ramu	T.Nozomi		O.Kana			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
美ボディフローピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
T.Ramu	T.Nozomi		T.Ramu	M.Ami	O.Kana		T.Ramu			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
T.Ramu	M.Ami		T.Ramu	N.Ayami	N.Ayami		O.Kana			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30	営業時間外		
					リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)			
					T.Ramu		O.Kana			
					17:30 ~ 18:30					
					二の腕引き締めヨガ (60分)					
					M.Ami					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			17:30 ~ 18:30			
眠れる体に整えるヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					腸活ヨガ ver.2 (60分)			
O.Kana	M.Ami	M.Ami					M.Ami			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)					アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)		
N.Ayami	T.Ramu	T.Nozomi					O.Kana	M.Ami		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
IoIveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)					お腹引き締めヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		
O.Kana	N.Ayami	T.Nozomi					O.Kana	T.Nozomi		

IoIve 秋田店		【 09/09 ~ 09/16 】			スケジュール		2026/09/04 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
N.Ayami		O.Kana	T.Ramu	T.Ramu		T.Ramu	M.Ami	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
T.Ramu		T.Nozomi	T.Nozomi	N.Ayami		T.Ramu	M.Ami	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		免疫セラピーヨガ (60分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	
		O.Kana	T.Ramu	T.Ramu		T.Nozomi	T.Nozomi	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
			エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
			M.Ami	T.Nozomi				
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			営業時間外	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30				
	T.Nozomi	N.Ayami	N.Ayami	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	O.Kana		19:15 ~ 20:15		
腸活ヨガ ver.2 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)				
M.Ami	T.Ramu	M.Ami	O.Kana	O.Kana				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
O.Kana	T.Ramu	M.Ami	N.Ayami	T.Ramu				

loIve 秋田店		【 09/25 〜 09/30 】		スケジュール		2026/09/04 更新					
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30	
金		土		日		月		火		水	
10:30 〜 11:30		10:30 〜 11:30		10:30 〜 11:30		定休日		10:30 〜 11:30		10:30 〜 11:30	
美ボディフロー ピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)				全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
T.Ramu		O.Kana		M.Ami				T.Ramu		T.Ramu	
12:15 〜 13:15		12:15 〜 13:15		12:15 〜 13:15				12:15 〜 13:15		12:15 〜 13:15	
リンパドックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)				もも尻ヨガティス (60分)		リンパドックスヨガ (60分)	
N.Ayami		T.Nozomi		T.Nozomi				T.Ramu		N.Ayami	
14:00 〜 15:00		14:00 〜 15:00		14:00 〜 15:00				14:00 〜 15:00		14:00 〜 15:00	
全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分)		骨盤底筋トレニングヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
T.Ramu		T.Ramu		M.Ami				T.Nozomi		O.Kana	
営業時間外		15:45 〜 16:45		15:45 〜 16:45				営業時間外		営業時間外	
		IolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)							
		O.Kana		T.Nozomi							
		17:30 〜 18:30		営業時間外							
		肩コリラックスヨガ (60分)									
17:30 〜 18:30		営業時間外		営業時間外		17:30 〜 18:30		営業時間外		営業時間外	
眠れる体に整えるヨガ (60分)						リンパドックスヨガ (60分)					
O.Kana						M.Ami					
19:15 〜 20:15						19:15 〜 20:15					
はじめてのホットピラティス (60分)						お腹引き締めヨガ (60分)					
M.Ami		O.Kana		M.Ami		O.Kana		M.Ami		M.Ami	
21:00 〜 22:00						21:00 〜 22:00		21:00 〜 22:00		21:00 〜 22:00	
特別レッスン (60分)						免疫セラピーヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
O.Kana						O.Kana		T.Nozomi			