水戸店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月 15日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 川西	10:30～11:30 背中美人ヨガ 大関		10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関	10:30～11:30 脚トレ ビューティーヨガ 大関	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 石田	12:15～13:15 スタンダード60 富田		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	12:15～13:15 スタンダード60 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 石田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 川西	
15:00								
16:00						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 大関	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大関	
17:00			17:00～18:00 スリムアッププレス 石田					
18:00		17:30～18:30 脚トレ ビューティーヨガ 大関		17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 川西	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 川西		
19:00			18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西					
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 富田		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 石田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 大関			
21:00		21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 大関	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 石田	21:00～22:00 エアロビヨガ 川西			
22:00								

水戸店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	10:30～11:30 スリムアッププレス 石田		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大関	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関	10:30～11:30 スタンダード60 富田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 石田	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 石田		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 川西	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大関	12:15～13:15 エアロビヨガ 川西	
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 川西	14:00～15:00 スタンダード60 富田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 石田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川西	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 富田	15:45～16:45 スリムアッププレス 石田	
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 富田		17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川西	17:30～18:30 背中美人ヨガ 石田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 石田		
18:00							
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大関	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 川西	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 川西	19:15～20:15 スタンダード60 富田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 大関	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 石田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

水戸店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 石田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 石田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 川西
11:00								
12:00	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 川西	12:15～13:15 エアロビヨガ 川西		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関	12:15～13:15 スタンダード60 富田	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 川西		12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川西
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西			14:00～15:00 腹トレ ビューティーヨガ 大関	14:00～15:00 ホットピラティス 石田	14:30～15:15 BEAT CORE HIIT 大関		14:00～15:00 スタンダード60 富田
15:00								
16:00					15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	16:00～17:00 腹トレ ビューティーヨガ 大関		
17:00	17:30～18:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 石田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大関	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川西			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 石田
18:00								
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関	19:15～20:15 スタンダード60 富田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 大関	19:15～20:15 ホットピラティス 川西				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田
20:00								
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 石田	21:00～22:00 腹トレ ビューティーヨガ 大関	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 大関	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川西				21:00～22:00 スタンダード60 富田
22:00								

水戸店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 石田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大関	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 大関	10:30～11:30 ホットピラティス 川西		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 川西
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 富田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川西	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 石田	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 川西		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西
13:00							
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 石田		14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)川西	14:00～15:00 スタンダード60 富田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大関		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大関
15:00							
16:00				15:45～16:45 背中美人ヨガ 大関	15:45～16:45 スタンダード60 富田		
17:00		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 川西	17:30～18:30 スタンダード60 富田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 石田			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石田
18:00							
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 大関	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 川西	19:15～20:15 スリムアッププレス 石田				19:15～20:15 腹トレ ビューティーヨガ 大関
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 川西	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大関	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石田				21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)石田
22:00							