

2028/09/13 10:08

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	エアロビヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
	O.Nanami	K.Isaki	M.Shoko		Y.Misato	K.Isaki		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	子育てヨガ (60分)		
	M.Shoko	M.Shoko	K.Isaki		O.Nanami	Y.Misato		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	肩こりラックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		子育てヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
	O.Nanami	K.Isaki	M.Shoko		Y.Misato	O.Nanami		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
		O.Nanami	K.Isaki					
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
K.Misato	Y.Misato						背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						K.Isaki	Y.Misato
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子育てヨガ (60分)						19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
O.Nanami	Y.Misato	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
滝汗ダイエットヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
K.Isaki	M.Shoko	K.Isaki	Y.Misato	Y.Misato				

2026/09/13 更新

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
子宮温ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)
Y.Misato	O.Nanami	Y.Misato		Y.Misato	Y.Misato		K.Isaki
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢セラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		先度セラピーヨガ (60分)	loloveのWorkout MIX (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)
Y.Misato	M.Shoko	O.Nanami		K.Isaki	O.Nanami		K.Isaki
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのバーヨガ (会員様限定) (60分)			みるみる変わる 姿勢セラティス (60分)
M.Shoko	O.Nanami	Y.Misato		K.Isaki			M.Shoko
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loloveのWorkout MIX (60分)					
	M.Shoko	O.Nanami					
	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)						
O.Nanami							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
みるみる変わる 姿勢セラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
M.Shoko		O.Nanami	K.Isaki	O.Nanami	Y.Misato		
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
loloveのWorkout MIX (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
O.Nanami	K.Isaki	O.Nanami	O.Nanami	Y.Misato			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子宮温ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
O.Nanami	O.Nanami	K.Isaki	Y.Misato	M.Shoko			

loive 徳島店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/13 更新							
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)						
K.Isaki	K.Isaki		O.Nanami	O.Nanami		M.Shoko	Y.Misato						
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	肩コリリリースヨガ (60分)						
M.Shoko	Y.Misato		Y.Misato	Y.Misato		Y.Misato	O.Nanami						
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
肩コリリリースヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)	背中美人ヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
O.Nanami	K.Isaki		Y.Misato	K.Isaki		M.Shoko	K.Isaki						
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45						
特別レッスン (60分)	子宮温活ヨガ (60分)						姿勢コアトレーニング (60分)						
K.Isaki	Y.Misato						Y.Misato						
17:30 ~ 18:30	営業時間外						17:30 ~ 18:30						
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)							滝井ダイオヨガ (60分)						
M.Shoko							K.Isaki						
営業時間外													
営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
			美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)							
			M.Shoko	M.Shoko		O.Nanami							
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	背骨底筋トレーニングヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
			M.Shoko	M.Shoko		Y.Misato	Y.Misato						
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	滝井ダイオヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)									
O.Nanami	K.Isaki		M.Shoko	O.Nanami									

lo!ve 徳島店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/13	更新						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
M.Shoko		M.Shoko	K.Isaki		O.Nanami	K.Isaki							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
背中美人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
K.Isaki		Y.Misato	O.Nanami		Y.Misato	M.Shoko							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)		営業時間外	lo!veのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)						
M.Shoko		Y.Misato	K.Isaki			O.Nanami	Y.Misato						
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45					
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)								Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
K.Isaki								K.Isaki					
営業時間外								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
								lo!veのWorkout MIX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	奥姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		
								O.Nanami	Y.Misato	M.Shoko	M.Shoko		
								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			子宮温活ヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
	M.Shoko			Y.Misato				O.Nanami	M.Shoko				
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			lo!veのWorkout MIX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	M.Shoko			O.Nanami				M.Shoko	Y.Misato				