

love 神戸三宮店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/28 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			スタンダード 60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	
			高本		和田	富田	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	
			腸活ヨガ ver.2 (60分)		全身とこの寝たまんまヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	
		富田	山崎		高本		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		
		富田	高本		和田		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
		山崎	富田		営業時間外		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
美ボディフローピラティス (60分)		痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	進捗ダ'エクサ' (60分)			
富田		高本	山崎	山崎			
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
		リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	子宮温活ヨガ (60分)			
		山崎	和田	和田			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	全身とこの寝たまんまヨガ (60分)			
		高本	山崎	山崎			

love 神戸三宮店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2025/12/26 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 10:45 ピラティス フートキャンプ (45分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
和 田	富 田	山 崎		和 田	高 本		高 本
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		ピラティス フートキャンプ (45分)
高 本	和 田	高 本		富 田	和 田		富 田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
和 田	富 田	山 崎		和 田	高 本	富 田	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
	和 田	高 本					
	17:30 ~ 18:30						
	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						
	高 本						
17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
骨盤矯正ヨガ (60分)				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
高 本				山 崎		和 田	和 田
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)				美ボディフロー ピラティス (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	全身とこの 寝たまんまヨガ (60分)
山 崎				富 田	山 崎	高 本	富 田
21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
Movie Heroine Yoga (45分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)
山 崎				山 崎	山 崎	和 田	和 田

loVe 神戸三宮店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2025/12/26 更新			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アドハンス90 (会員様限定) (90分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
高本	富田		和田	和田		高本	富田		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
和田	山崎		和田	高本		山崎	高本		
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	
Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		背中美人ヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)	BEAT CORE HIT (45分)	
山崎	富田		高本				高本	和田	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外				営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)								骨盤矯正ヨガ (60分)
和田	山崎								高本
17:30 ~ 18:30									17:30 ~ 18:30
オトナのための オールインワンヨガ (60分)									スタンダード 60 (60分)
高本									和田
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
		富田	富田	和田	富田				
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)				
		高本	山崎	山崎	山崎				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)				
		富田	富田	和田	富田				

love 神戸三宮店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/26	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
子宮温活ヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
和田		山崎	山崎		富田	山崎	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
二の腕引き締めヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
和田		山崎	高本		高本	高本	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
富田		和田	山崎		高本	高本	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
セルトル美脚ヨガ (60分)							子宮温活ヨガ (60分)
富田							和田
							17:30 ~ 18:30
							はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)
							山崎
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15				
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
	高本	富田	山崎				
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)			
	和田	富田	富田	富田			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)			
	高本	富田	和田	山崎			