

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 大瀧	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 八木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大瀧	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 梅原	
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小賀野		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 梅原	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 龍田		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 八木	12:15 ~ 13:15 青龍矯正ヨガ (60分) 梅原	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 八木	
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原		14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 梅原	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 龍田		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 オートナのための オールインワンヨガ (60分) 大瀧	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	
15:45 ~ 16:45 オートナのための オールインワンヨガ (60分) 大瀧		15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 梅原	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) 小賀野	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 八木	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大瀧	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 八木
営業時間外		17:30 ~ 18:30 花物産スキリヨガ (60分) 大瀧	17:30 ~ 18:30 花物産スキリヨガ (60分) 大瀧		19:15 ~ 20:15 滝汗ダィエトヨガ (60分) 大瀧	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 八木	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (金具制限定) (60分) 龍田	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 八木	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) 小賀野		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 龍田		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 小賀野	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金具制限定) (60分) 龍田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 八木	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 龍田	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 龍田	定休日	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 八木	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野		12:15 ~ 13:15 花物産スキリヨガ (60分) 梅原	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 小賀野	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小賀野		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 梅原		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 梅原	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 八木	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 龍田		
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 梅原	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 龍田		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) 龍田	17:30 ~ 18:30 滝汗ダィエトヨガ (60分) 龍田	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 龍田		15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) 小賀野
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小賀野	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 梅原		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 八木	17:30 ~ 18:30 滝汗ダィエトヨガ (60分) 龍田		営業時間外
	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 梅原	21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) 梅原		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 八木	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 龍田			

love 徳島店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/02/14	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	セルトル機脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
八木	梅原		織田	織田	八木		織田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)
小賀野	梅原		小賀野	梅原	小賀野		織田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)
小賀野	八木		織田	織田	八木		八木
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30		
花物産スッキリヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	梅原	八木	小賀野	リンパデトックスヨガ (60分)		
梅原	八木	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	小賀野		
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)	19:15 ~ 20:15		
梅原	織田	梅原	織田	織田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	織田		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00		
小賀野	小賀野	小賀野	梅原	小賀野	エアロビヨガ (60分)		
小賀野	小賀野	小賀野	営業時間外	営業時間外	小賀野		

love 徳島店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/02/14	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		花物産スッキリヨガ (60分)	
八木		小賀野	小賀野	織田		梅原	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	
織田		梅原	織田	八木		八木	
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	
梅原		小賀野	八木	梅原		織田	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外			
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30		
小賀野	八木	梅原	梅原		エアロビヨガ (60分)		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	Movie Heroine Yoga (45分)		19:15 ~ 20:15		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)		
小賀野	梅原	梅原	梅原		織田		
小賀野	梅原	梅原	梅原		21:00 ~ 22:00		
小賀野	梅原	梅原	梅原		リンパデトックスヨガ (60分)		
小賀野	梅原	梅原	梅原		小賀野		
小賀野	梅原	梅原	梅原		小賀野		

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?