

love 秋田店		【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール				2026/01/25 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分)	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)
					追跡	大石	前川
					12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)
					高橋	大石	高橋
					14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)	14:00 ~ 15:00 全身心ととのう 寝たまんまヨガ (60分)
					高橋	高橋	高橋
					15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分)	15:45 ~ 16:45 美姿勢アントエイジング ヨガ(60分)	15:45 ~ 16:45 高橋
					高橋	高橋	高橋
					17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30 前川	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)
					高橋	前川	高橋
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	17:30 ~ 18:30 前川	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)
					高橋	追跡	高橋
					19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 オナ・のための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)
					高橋	追跡	大石
					21:00 ~ 22:00 脚トレーニング ヨガ(60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
					高橋	高橋	大石
					高橋	大石	大石
					高橋	大石	大石
					高橋	大石	大石

love 秋田店		【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール				2026/01/25 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 大石	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
追跡	大石	大石	前川	前川	高橋	高橋	大石
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員枠固定) (60分)	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 追跡	12:15 ~ 13:15 追跡	12:15 ~ 13:15 追跡
前川	追跡	前川	追跡	高橋	前川	大石	高橋
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 オナ・のための オールインワンヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 15:00 追跡	14:00 ~ 15:00 脚トレーニング ヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 高橋
追跡	大石	大石	高橋	前川	前川	高橋	高橋
15:45 ~ 16:45 脚活ヨガ ver.2 (60分)	15:45 ~ 16:55 ディープレスヨガ (70分)	15:45 ~ 16:55 大石	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 追跡	17:30 ~ 18:30 追跡	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 高橋
営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 追跡	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 高橋	17:30 ~ 18:30 前川	17:30 ~ 18:30 追跡	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分)
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋
19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	19:15 ~ 20:15 高橋	19:15 ~ 20:15 全身心ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 追跡	19:15 ~ 20:15 脚活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 追跡
高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋
21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分)	21:00 ~ 22:00 追跡	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 ディープレスヨガ (70分)	21:00 ~ 22:00 大石	21:00 ~ 22:00 オナ・のための オールインワンヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 追跡
前川	前川	前川	高橋	高橋	大石	大石	追跡

【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール								2026/01/25	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ(60分)	10:30 ~ 11:30 黒活ヨガ ver.2(60分)	10:30 ~ 11:30 追藤	10:30 ~ 11:30 大石	10:30 ~ 11:30 追汗ダイエット(60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分)	10:30 ~ 11:30 高橋	10:30 ~ 11:30 前川
12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまん毛ヨガ(60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0(45分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード60(60分)	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス(60分)	12:15 ~ 13:15 前川	12:15 ~ 13:15 追藤	12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ(60分)	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga(45分)	12:15 ~ 13:15 大石	12:15 ~ 13:15 前川
14:00 ~ 15:00 スタンダード60(60分)	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ(60分)	14:00 ~ 15:00 黒活ヨガ ver.2(60分)	14:00 ~ 15:00 追藤	14:00 ~ 15:00 前川	14:00 ~ 15:00 追藤	14:00 ~ 15:00 スタンダード60(60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	14:00 ~ 15:00 前川	14:00 ~ 15:00 大石
15:45 ~ 16:45 二の脚引き締めヨガ(60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス(60分)	15:45 ~ 16:45 追藤	15:45 ~ 16:45 追藤	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)	15:45 ~ 16:45 大石	15:45 ~ 16:45 追藤	15:45 ~ 16:45 前川	15:45 ~ 16:45 高橋	15:45 ~ 16:45 前川
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分)	17:30 ~ 18:30 高橋	17:30 ~ 18:30 前川	17:30 ~ 18:30 高橋	17:30 ~ 18:30 高橋	17:30 ~ 18:30 高橋	17:30 ~ 18:30 前川	17:30 ~ 18:30 大石	17:30 ~ 18:30 高橋	17:30 ~ 18:30 前川
定休日									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									
営業時間外									