

loive 秋田店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/25 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外
			もも原ヨガティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
			連絡		大石	前川	
			12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		高橋	大石		高橋		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外		
		リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
		高橋	連絡			高橋	
		15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45				
		Movie Heroine Yoga (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)				
		高橋	高橋		営業時間外		
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
スタンダード 60 (60分)							
前川							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
前川	連絡	高橋					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00					
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
高橋	連絡	大石					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
腫トレビューティー ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					
高橋	大石	大石					

loive 秋田店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/25 更新		
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
連絡	大石	大石		前川	高橋		大石	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		産汗ダイエットヨガ (60分)	
前川	連絡	前川		連絡	高橋		大石	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		腫トレビューティーヨガ (60分)	
連絡	大石	大石		連絡	前川		高橋	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:55		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	腫括ヨガ ver.2 (60分)	ディーブレスヨガ (70分)						
	連絡	大石						
	17:30 ~ 18:30							
	背中美人ヨガ (60分)							
	連絡							
	17:30 ~ 18:15							
	Movie Heroine Yoga (45分)							
	高橋							
	19:15 ~ 20:15							
美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)								
高橋								
21:00 ~ 22:00								
スタンダード 60 (60分)								
前川								

love 秋田店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/25 更新									
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24								
土	日	月	火	水	木	金	土								
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30								
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード60 (60分)								
道藤	高橋		道藤	道藤		大石	前川								
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00								
金身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)								
高橋	高橋		前川	道藤		大石	大石								
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00								
スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)								
前川	道藤		道藤			前川	大石								
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45								
二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)						はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)								
道藤	道藤						大石								
17:30 ~ 18:30	営業時間外						17:30 ~ 18:30								
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							スタンダード60 (60分)								
高橋							前川								
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外							
				スタンダード60 (60分)	腸トレレビューティー ヨガ(60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)								
				前川	高橋	高橋	大石								
				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15								
				リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)								
				高橋	大石	前川	道藤								
				21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
				Movie Heroine Yoga (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)								
				高橋	大石	高橋	道藤								

love 秋田店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/25	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		ディーププレスヨガ (70分)	Movie Heroine Yoga (45分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	
高橋		大石	大石		道藤	道藤	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのホットピラティス (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	
道藤		大石	高橋		前川	道藤	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
エアロビヨガ (60分)		腫トレビューティー ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
道藤		高橋	大石		道藤	道藤	
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)							全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)
高橋							高橋
17:30 ~ 18:40							
Movie Heroine Yoga (45分)							
高橋							
営業時間外							
17:30 ~ 18:30							
全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)							
高橋							
19:15 ~ 20:00							
19:15 ~ 20:15							
19:15 ~ 20:15							
19:15 ~ 20:15							
Movie Heroine Yoga (45分)							
スタンダード60 (60分)							
滝汗ダイエットヨガ (60分)							
肩コリラックスヨガ (60分)							
高橋							
前川							
大石							
大石							
21:00 ~ 22:00							
21:00 ~ 22:00							
21:00 ~ 22:00							
21:00 ~ 22:00							
スタンダード60 (60分)							
肩コリラックスヨガ (60分)							
リンパデトックスヨガ (60分)							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)							
前川							
大石							
高橋							
道藤							