

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 和田	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分) 富田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	10:00 ~ 11:30 FIRE (90分) 高本	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 富田		12:15 ~ 13:15 滝汗ダ(イスト)ヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 富田		12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 富田	12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 山崎		14:00 ~ 15:00 美ボデイフローピラティス (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 高本		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 山崎
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 富田		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 富田	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和田		17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 高本	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 高本		
		19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 高本	19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分) 山崎	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田		
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 富田	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 山崎		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 和田	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎	10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 高本	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 和田	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ(イスト)ヨガ (60分) 山崎	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 富田	定休日	
	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) 和田		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 原田	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 高本	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 高本		
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田		14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 富田	14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) 高本		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 高本
	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 和田	17:00 ~ 18:30 FIRE (90分) 富田		17:30 ~ 18:30 美ボデイフローピラティス (60分) 和田	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 山崎	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 和田		
	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 滝汗ダ(イスト)ヨガ (60分) 山崎		19:15 ~ 20:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) 富田	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 原田			
	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分) 富田	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 山崎		21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 高本	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 山崎			

love 神戸三宮店

【 03/17 ~ 03/24 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 和田	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 富田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 高本	10:00 ~ 11:30 FIRE (90分) 富田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 山崎	定休日	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 山崎	
12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 高本		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 高本		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) 高本	
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 富田		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 山崎	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 山崎	
営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 山崎	15:45 ~ 16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 富田	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) 富田		営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 和田	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎				
			17:30 ~ 18:30 青龍矯正ヨガ (60分) 高本	スタンダード60 (60分) 和田	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 和田			
19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 富田	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 山崎		19:15 ~ 20:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 高本					19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 富田
21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田		21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 和田					21:00 ~ 22:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ (60分) 富田

love 神戸三宮店

【 03/25 ~ 03/31 】 スケジュール

2026/02/14 更新

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 和田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 青龍矯正ヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 高本	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 高本	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 高本		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	
営業時間外		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 富田	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 高本	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本		14:00 ~ 15:00 青龍矯正ヨガ (60分) 高本	
		15:45 ~ 16:45 美ボディロー ピラティス (60分) 和田	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) 和田	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 高本		営業時間外	
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 富田	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 富田	子宮温活ヨガ (60分) 和田			17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 富田
19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 山崎		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 富田	18:45 ~ 19:45 美ボディロー ピラティス (60分) 和田	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山崎			
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 富田		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 山崎	20:30 ~ 22:00 FIRE (90分) 高本				21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?