

love 宮崎店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/08 更新					
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
もも原ヨガティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
I.Saya		O.Miyuki	S.Masaki	I.Saya		O.Miyuki	Y.Haruno				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45				
スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)				
S.Masaki		Y.Haruno	O.Miyuki	S.Masaki		O.Miyuki	F.Saki				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外				
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
I.Saya		Y.Haruno	Y.Haruno	Y.Haruno		I.Saya					
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外			
				スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)					
				S.Masaki		Y.Haruno					
				17:30 ~ 18:30		営業時間外					
				アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)							
				Y.Haruno							
				17:30 ~ 18:30							
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
				I.Saya							
				F.Saki							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
F.Saki	I.Saya	I.Saya				Y.Haruno	T.Kano				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				
F.Saki	I.Saya	Y.Haruno				Y.Haruno	O.Miyuki				

love 宮崎店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/09	更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	営業時間外	
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	子宮温活ヨガ(60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ		骨盤矯正ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)		
	Y.Haruno	Y.Haruno	T.Kano		O.Miyuki	O.Miyuki		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	スタンダード60(60分)	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)		スタンダード60(60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		
	O.Miyuki	S.Masaki	T.Kano		S.Masaki	F.Saki		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		
	骨盤矯正ヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス(60分)		眠れる体に整えるヨガ(60分)	全身ととう疲たまんまヨガ(60分)		
	O.Miyuki	Y.Haruno	O.Miyuki		O.Miyuki	F.Saki		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00		
		もも原ヨガティス(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分)			エアロビヨガ(60分)		
		I.Saya	Y.Haruno			F.Saki		
		17:20 ~ 17:30	15:45 ~ 16:45			営業時間外		
		【アサナ解説】英雄1のポーズ	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)					
	I.Saya	O.Miyuki	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
loveのWorkout MIX(60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)	全身ととう疲たまんまヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
T.Kano	T.Kano	I.Saya	F.Saki	Y.Haruno				
19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15	19:05 ~ 19:15			
免疫セラピーヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)		【アサナ解説】コブラのポーズ	【アサナ解説】マリチのポーズ				
T.Kano	T.Kano		Y.Haruno	T.Kano				
20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
【アサナ解説】ダウンドック	背中美人ヨガ(60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ(60分)	はじめてのホットピラティス(60分)	免疫セラピーヨガ(60分)			
O.Miyuki	Y.Haruno		Y.Haruno	Y.Haruno	T.Kano			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
パワーヨガAdvance(会員様限定)(60分)	オトナのためのオールインワンヨガ(60分)		エアロビヨガ(60分)	アロマリラックスヨガDEEP FOREST(60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分)			
O.Miyuki	T.Kano		Y.Haruno	Y.Haruno	O.Miyuki			

love 宮崎店		【 07/25 ~ 07/31 】	スケジュール		2026/07/09 更新								
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31							
土	日	月	火	水	木	金							
9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) S.Masaki	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分) I.Saya	営業時間外	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) O.Miyuki							
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) T.Kano		12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Masaki							
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) S.Masaki	14:00 ~ 15:00 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saya		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Masaki	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Miyuki		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) S.Masaki							
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外						
15:45 ~ 16:45 子宮温ヨガ (60分) I.Saya	営業時間外												
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kano								営業時間外					
営業時間外									営業時間外				
										17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Kano	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	
										19:15 ~ 20:15 全身とこのう ぎたまんまヨガ (60分) F.Saki	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Saya	19:00 ~ 20:30 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) F.Saki
										21:00 ~ 22:00 肩コリラクスヨガ (60分) O.Miyuki	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Masaki	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) I.Saya