

loive 秋田店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/08 更新					
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.Nozomi	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分) T.Ramu	定休日	10:30 ~ 11:30 loiveのWorkout MIX (60分) O.Kana	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayami	営業時間外				
	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Nozomi	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) O.Kana	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) M.Ami		12:15 ~ 13:15 肩こりラックスヨガ (60分) I.Nozomi	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami					
	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Ramu	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) N.Ayami	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Ami	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) I.Nozomi					
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 肩こりラックスヨガ (60分) I.Nozomi	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Ramu		営業時間外	営業時間外					
		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) O.Kana	営業時間外								
		営業時間外									
								営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kana	営業時間外			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) N.Ayami	営業時間外				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) O.Kana	
	19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami				19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Ramu			19:15 ~ 20:15 全身ととのう 腹たまんまヨガ (60分) T.Ramu			
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) N.Ayami				21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Ramu			21:00 ~ 22:00 ディーププレスヨガ (70分) O.Kana	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエットヨガ (60分) O.Kana		

loive 秋田店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/08	更新
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	もも原ヨガティス (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
N.Ayami	N.Ayami	T.Ramu		T.Ramu	T.Ramu		T.Ramu
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	全身とのお腹たまんまヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
O.Kana	M.Ami	T.Ramu		N.Ayami	T.Ramu		O.Kana
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00
滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			姿勢コアトレーニング (60分)
O.Kana	M.Ami	N.Ayami		T.Ramu			T.Ramu
営業時間外	15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00		営業時間外			営業時間外
	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)					
	I.Nozomi	M.Ami					
	17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45					
	肩こりラックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
I.Nozomi	M.Ami						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)			背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
M.Ami			M.Ami	O.Kana	N.Ayami	O.Kana	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
背中美人ヨガ (60分)			肩こりラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
I.Nozomi	I.Nozomi	O.Kana	T.Ramu	O.Kana			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
肩こりラックスヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
I.Nozomi			O.Kana	I.Nozomi	N.Ayami	N.Ayami	

love 秋田店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/08	更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
美ボディフロー ピラティス (60分) T.Ramu	スタンダード60 (60分) I.Nozomi		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.kana	FIRE (90分) I.Aoi		美ボディフロー ピラティス (60分) T.Ramu	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Ramu				
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
肩こりラックスヨガ (60分) I.Nozomi	背中美人ヨガ (60分) I.Nozomi		セルトル美脚ヨガ (60分) I.Nozomi	肩こりラックスヨガ (60分) I.Nozomi		スタンダード60 (60分) N.Ayami	Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Ramu				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami		姿勢コアトレーニング (60分) T.Ramu	loveのWorkout MIX (60分) O.Kana		リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayami	スタンダード60 (60分) N.Ayami				
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Ramu	はじめてのホットピラティス (60分) M.Ami							背中美人ヨガ (60分) I.Nozomi			
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
loveのWorkout MIX (60分) O.Kana								リンパデトックスヨガ (60分) N.Ayami	二の腕引き締めヨガ (60分) M.Ami	はじめてのホットピラティス (60分) M.Ami	
営業時間外								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
								エアロビヨガ (60分) M.Ami	スタンダード60 (60分) N.Ayami	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.kana	セルトル美脚ヨガ (60分) I.Nozomi
								21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
								はじめてのホットピラティス (60分) M.Ami	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) T.Ramu	はじめてのハワーヨガ (金員権限定) (60分) O.Kana	腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Ami

love 秋田店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/08	更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
loveのWorkout MIX (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
O.Kana		M.Ami	M.Ami		N.Ayami	I.Nozomi			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
肩こりラックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
I.Nozomi		M.Ami	N.Ayami		M.Ami	O.Kana			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	特別レッスン (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
I.Nozomi		N.Ayami	T.Ramu		O.Kana	M.Ami			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)		
O.Kana							N.Ayami		
営業時間外							17:30 ~ 18:30	スタンダード 60 (60分)	I.Nozomi
							17:30 ~ 18:30	姿勢コアトレーニング (60分)	T.Ramu
				19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
				姿勢コアトレーニング (60分)			全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	もも肌ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)
				T.Ramu			T.Ramu	T.Ramu	I.Nozomi
	21:00 ~ 22:10			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	ディーププレスヨガ (70分)			背中美人ヨガ (60分)			肩こりラックスヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)	
	O.Kana			I.Nozomi			I.Nozomi	T.Ramu	
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					