

love 仙台店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール	2026/08/21	更新	
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08
火	水		木		金		土	日	月	火
営業時間外	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		
スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)			
K.Natsumi	K.Natsumi			H.Kurumi	H.Kurumi	A.Karin	K.Natsumi			
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		
花粉症スッキリヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
A.Karin	H.Kurumi			H.Kurumi	S.Miku	H.Kurumi	K.Natsumi			
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		
全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
A.Karin	K.Natsumi			A.Karin	A.Karin	A.Karin	S.Miku			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	営業時間外				
17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	17:30 ～ 18:30				
もも尻ヨガティス (60分)			スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
H.Kurumi			S.Miku	K.Natsumi	A.Karin	S.Miku				
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	営業時間外		19:15 ～ 20:15				
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)			エアロビヨガ (60分)				
S.Miku	H.Kurumi	K.Natsumi	S.Miku			A.Karin				
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	20:45 ～ 21:45	21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00				
眠れる体に入るヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)			花粉症スッキリヨガ (60分)				
H.Kurumi	S.Miku	K.Natsumi	K.Natsumi			A.Karin				
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外			営業時間外				

love 仙台店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/21 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外
10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		スタンダード 60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)
K.Natsumi		S.Miku	A.Karin	H.Kurumi		A.Karin	S.Miku
12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
H.Kurumi		A.Karin	H.Kurumi	H.Kurumi		S.Miku	K.Natsumi
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
		S.Miku	H.Kurumi	A.Karin		A.Karin	S.Miku
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外		
	営業時間外	花粉症スッキリヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	営業時間外			
A.Karin		A.Karin	A.Karin	営業時間外	営業時間外		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
A.Karin	H.Kurumi	K.Natsumi	S.Miku		H.Kurumi		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:00	営業時間外		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15
スタンダード 60 (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	全身ととのう 褒たまんまヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
S.Miku	A.Karin	A.Karin			S.Miku		K.Natsumi
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00
滝汗ダイエット (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			もも尻ヨガティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
A.Karin	A.Karin	K.Natsumi			H.Kurumi		H.Kurumi
営業時間外	営業時間外	営業時間外			営業時間外		営業時間外

love 仙台店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/21	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24
木	金	土	日	月	火	水	木
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		特別レッスン (60分)	エアロビヨガ (60分)	
	K.Natsumi	A.Karin	S.Miku		A.Karin	A.Karin	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	
	子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
	H.Kurumi	H.Kurumi	A.Karin		K.Natsumi	H.Kurumi	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	
	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	特別レッスン (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	
	K.Natsumi	H.Kurumi	S.Miku		S.Miku	A.Karin	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
S.Miku	S.Miku	A.Karin		K.Natsumi	H.Kurumi	H.Kurumi	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)
S.Miku	H.Kurumi						H.Kurumi
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)
H.Kurumi	S.Miku	S.Miku		営業時間外			
営業時間外	営業時間外						

love 仙台店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/21	更新	
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30			
金	土	日	月	火	水			
営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
H.Kurumi	K.Natsumi	H.Kurumi		S.Miku	S.Miku			
12:15 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
ピラティス フートキャンブ (45分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	スリムアッププレス (60分)			
K.Natsumi	K.Natsumi	H.Yua		S.Miku	K.Natsumi			
13:45 ~ 14:45	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	営業時間外		
眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)				
H.Kurumi	H.Yua	H.Kurumi		K.Natsumi				
営業時間外	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
	K.Natsumi	H.Yua						
17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)			
S.Miku	H.Yua			H.Kurumi	K.Natsumi			
19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのハーフヨガ (会員様限定) (60分)				
S.Miku			K.Natsumi	H.Kurumi				
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				
K.Natsumi			H.Kurumi	H.Kurumi				
営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外			