

love 仙台店		【 03/01 ~ 03/08 】						スケジュール		2024/02/17	更新
03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
もも原ヨガティス (60分)		リンパドレナージュ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)	全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)				
細川		小笠原	細川		本多	細川	泉原				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
本多		吉田	泉原		細川	本多	細川				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
滝汗ダインヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	滝汗ダインヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
小笠原		小笠原	細川		細川	小笠原	吉田				
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		営業時間外	営業時間外		営業時間外	眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIT (45分)				
本多						細川	泉原				
	定休日	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
		花粉症スッキリヨガ (60分)		滝汗ダインヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)					
		泉原		小笠原	小笠原	本多					
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ピラティス フットキックアップ (45分)	スタンダード60 (60分)	リンパドレナージュ (60分)						
		本多	小笠原	吉田	小笠原						
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
		全身とどう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパドレナージュ (60分)	スタンダード60 (60分)						
		泉原	本多	小笠原	吉田						
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外				

love 仙台店		【 03/09 ~ 03/16 】						スケジュール		2024/02/17	更新
03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
	泉原	細川		吉田	細川	泉原					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
	骨盤矯正ヨガ (60分)	アドバンス90 (金具標準定) (90分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)					
	本多	泉原		泉原	吉田	本多					
	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:30					
	はじめてのホットピラティス (60分)	営業時間外		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	FIRE (90分)					
	細川			吉田	泉原	泉原					
	営業時間外			営業時間外	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15					
					はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)					
					細川	本多					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
	リンパドレナージュ (60分)	スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
	小笠原	吉田	泉原	細川	泉原						
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダインヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)							
	本多	小笠原	細川	泉原							
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
	スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)							
	小笠原	本多	泉原	細川							
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外					
							定休日				

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?