

love 徳島店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/28 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外
			リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
			大嶋		梅原	梅原	
			12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
			Movie Heroine Yoga (45分)		エアロビヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
		梅原	小賀野		大嶋		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		
		鯉田	大嶋		梅原		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	青雲端正ヨガ (60分)				
		梅原	梅原				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		免疫セラピーヨガ (60分)					
		梅原					
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
		鯉田	鯉田	小賀野			
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00			
		滝井ダイオヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス プートキヤンプ (45分)			
		大嶋	小賀野	大嶋			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
鯉田	鯉田	小賀野					

love 徳島店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/23 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイオヨガ (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)
小賀野	小賀野	鯉田		小賀野	大嶋		大嶋
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
梅原	梅原	大嶋		大嶋	小賀野		梅原
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイオヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
小賀野	大嶋	鯉田		小賀野	大嶋		大嶋
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
	リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
	小賀野	大嶋					
	17:30 ~ 18:15						
	Movie Heroine Yoga (45分)						
梅原							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
Sound Feel Yoga ver.2(60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
鯉田			大嶋	大嶋	梅原		
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:12 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
免疫セラピーヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイオヨガ (60分)	
梅原	梅原	梅原	小賀野	鯉田			
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
鯉田			梅原	梅原	大嶋	鯉田	

lo!ve 徳島店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/23 更新	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30

リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	定休日	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	営業時間外	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
大瀬	梅原		梅原	梅原		小賀野	古市				
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)				
梅原	船田		船田	船田		大瀬	船田				
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				
船田	船田		梅原			小賀野	船田				
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45			
ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)							リンパデトックスヨガ (60分)	古市		
大瀬	梅原							17:30 ~ 18:30			
17:30 ~ 18:30								はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	船田		
スタンダード 60 (60分)								営業時間外			
船田											
営業時間外	営業時間外								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
				大瀬					大瀬	船田	梅原
				19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
			滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				
			大瀬	大瀬		山崎	大瀬				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45				
			眠れる体に見えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)				
			船田	船田		船田	梅原				

love 徳島店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/23 更新			
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
リンパデトックスヨガ (60分)		お昼引き締めヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード 60 (60分)	音読矯正ヨガ (60分)			
大瀬		大瀬	梅原		小賀野	梅原			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
船田		梅原	小賀野		大瀬	梅原			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
はじめてのホットピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	音読矯正ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)			
大瀬		大瀬	梅原		小賀野	船田			
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							滝汗ダイエット (60分)		
船田							船田		
営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
	梅原			大瀬			大瀬		
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)			ピラティス ブートキャンプ (45分)			スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
	小賀野			大瀬			小賀野	梅原	
	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
	小賀野	小賀野	大瀬	梅原					
					営業時間外				