

loive 宮崎店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/11 更新	
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
青盤矯正ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)
O.Miyuki	F.Saki		F.Saki	O.Miyuki		S.Masaki	I.Saya
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	青盤矯正トレーニングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
T.Kano	I.Saya		T.Kano	I.Saya		S.Masaki	T.Kano
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)		セルトル 熟睡ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
O.Miyuki	F.Saki		F.Saki	O.Miyuki		O.Miyuki	S.Masaki
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45
全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						スタンダード60 (60分)
F.Saki	I.Saya						S.Masaki
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30
青盤矯正トレーニングヨガ (60分)							Sound Feel Yoga ver.2(60分)
I.Saya							F.Saki
			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
			青盤矯正ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	
			O.Miyuki		O.Miyuki	I.Saya	
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
			スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	
			O.Miyuki	T.Kano	F.Saki	T.Kano	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル 熟睡ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	青盤矯正トレーニングヨガ (60分)	
			T.Kano	I.Saya	T.Kano	I.Saya	

loive 宮崎店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/11 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
肩こりラックスヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)
O.Miyuki		T.Kano	T.Kano		I.Saya	O.Miyuki	S.Masaki
12:00 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アドバンスト90 (会員様限定) (90分)		全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
F.Saki		F.Saki	S.Masaki		O.Miyuki	F.Saki	F.Saki
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)			もも尻ヨガティス (60分)	青盤矯正トレーニングヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
O.Miyuki		I.Saya			I.Saya	I.Saya	F.Saki
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)				エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
S.Masaki		F.Saki				F.Saki	T.Kano
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		はじめてのホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)	
		I.Saya				S.Masaki	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
			O.Miyuki	T.Kano	T.Kano		
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
			青盤矯正トレーニングヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	エアロビヨガ (60分)		
			I.Saya	O.Miyuki	T.Kano		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
			O.Miyuki	S.Masaki	S.Masaki		

loive 宮崎店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/11	更新
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Saya	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Kano		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) F.Saki	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) F.Saki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Miyuki	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Miyuki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Saya	
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Masaki		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	
					15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) F.Saki	15:45 ~ 16:45 もも戻ヨガティス (60分) I.Saya	
					17:30 ~ 18:30 loiveのWorkout MIX (60分) T.Kano	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) I.Saya	
	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.Kano		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) S.Masaki	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) S.Masaki			
	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) I.Saya	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) S.Masaki			
	21:00 ~ 22:00 全身ととう 敷たまんまヨガ (60分) F.Saki	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Masaki	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	21:00 ~ 22:00 もも戻ヨガティス (60分) I.Saya			

loive 宮崎店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/11	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
S.Masaki	S.Masaki		F.Saki	I.Saya	I.Saya		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		
O.Miyuki	O.Miyuki		S.Masaki	S.Masaki	T.Kano		
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリラックスヨガ (60分)		
O.Miyuki			S.Masaki	T.Kano	F.Saki		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
				I.Saya	O.Miyuki		
				17:30 ~ 18:30			
				リンパデトックスヨガ (60分)			
				S.Masaki			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
S.Masaki	T.Kano	I.Saya	O.Miyuki				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:00 ~ 20:30	19:15 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				
T.Kano	F.Saki	F.Saki	I.Saya				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
T.Kano	I.Saya	O.Miyuki	T.Kano				