

love 仙台店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/15 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業		10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小笠原	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 桑原	
			12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 本多		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 小笠原	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多	
		13:00 ~ 14:30 EXパワーヨガ (会員様限定) (90分) 桑原	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 小笠原		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 桑原	14:00 ~ 15:00 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 桑原	
		15:15 ~ 16:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 本多	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 本多				
		17:00 ~ 18:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川			17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) 桑原		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 本多
					19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 細川	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 小笠原
					21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 本多

love 仙台店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/15 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桑原	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 桑原	定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 細川		10:30 ~ 11:30 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 桑原
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 細川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 本多	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 本多		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 本多
14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ (60分) 桑原	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 細川	14:00 ~ 15:00 金身ととう 疲たまんまヨガ (60分) 桑原		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 本多			14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 桑原
	15:45 ~ 16:45 腹トレビューティー ヨガ (60分) 細川	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 細川					
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 小笠原	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 小笠原	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小笠原
19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 細川				19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 桑原	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多
21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 小笠原				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 小笠原	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 本多	21:00 ~ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原

love 仙台店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/15	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)
桑原	本多		小笠原	桑原		本多	桑原
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45
骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)
本多	桑原		小笠原	小笠原		細川	細川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
本多	本多		桑原	桑原		本多	細川
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45						16:15 ~ 17:15
Movie Heroine Yoga (45分)	全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
桑原	桑原						桑原
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			エアロビヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
本多			本多		本多	小笠原	細川
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
			本多	小笠原	桑原	細川	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			肩こりリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
			桑原	本多	本多	小笠原	

love 仙台店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/15	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
小笠原		本多	小笠原		小笠原	小笠原	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
本多		細川	本多		桑原	桑原	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
本多		本多			小笠原	細川	
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	
滝汗ダイエットヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)	
小笠原						小笠原	
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		滝汗ダイエットヨガ (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
		小笠原	桑原	細川	細川	細川	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		細川	本多	本多	桑原		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		小笠原	桑原	細川	細川		