

【 01/01 ~ 01/08 】 スケジュール								2023/01/15	更新
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業		定休日	10:30 ~ 11:30	リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:15	Movie Heroine Yoga (45分)	
			小笠原		小笠原	桑原			
			12:15 ~ 13:15	エアロピヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15	骨盤矯正ヨガ (60分)	
			本多		本多	本多			
			13:00 ~ 14:30	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	14:00 ~ 15:00	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
			桑原	小笠原	桑原	桑原			
			15:15 ~ 16:15	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	15:45 ~ 16:45	スタンダード60 (60分)			
			本多	本多					
			17:00 ~ 18:00	眠れる体に整えるヨガ (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	
			細川		桑原	桑原			
					19:15 ~ 20:15	もも尻ヨガティス (60分)	19:15 ~ 20:15	リンパデトックスヨガ (60分)	遠洋ダイエクトヨガ (60分)
					細川	小笠原	小笠原	小笠原	
			21:00 ~ 22:00	子宮温活ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	はじめてのホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00	リンパデトックスヨガ (60分)	
			細川	細川	本多	本多			

【 01/09 ~ 01/16 】 スケジュール								2023/01/15	更新
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		
桑原	細川	桑原		本多	細川		桑原		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
セルトル・美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		エアロピヨガ (60分)		
細川	本多	細川		桑原	本多		本多		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		
肩コリラックスヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			子宮温活ヨガ (60分)		
桑原	細川	桑原		本多			桑原		
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							
	脚トレーニング ヨガ(60分)	美ボディヨロー ピラティス (60分)							
	細川	細川							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	遠洋ダイエクトヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
小笠原	本多			小笠原	小笠原	細川	小笠原		
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
はじめのホットピラティス (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
細川				桑原	小笠原	小笠原	本多		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
遠洋ダイエクトヨガ (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディヨロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
小笠原				小笠原	本多	細川	小笠原		

olve 仙台店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール				2026/01/15	
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	EXパワーヨガ (会員特典) (90分)
桑原	本多		小笠原	桑原		本多	桑原
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45
骨盤矯正ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		達牙ゲイヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも開きヨガティス (60分)
本多	桑原		小笠原	小笠原		細川	細川
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員特典) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	子宫里活ヨガ (60分)
本多	本多		桑原	桑原		本多	細川
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45						16:15 ~ 17:15
Movie Heroine Yoga (45分)	全身とのう 寝たまんまヨガ (60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
桑原	桑原						桑原
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			エアロビヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)
本多			本多		本多	小笠原	細川
			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	
			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
			本多	小笠原	桑原	細川	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			肩コリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
			桑原	本多	本多	小笠原	

love 仙台店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/15	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原		10:30 ~ 11:30 アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分) 木多	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小笠原		10:30 ~ 11:30 ストレッチヨガ (60分) 小笠原	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	
12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (45分) 木多		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 木多		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 Movie Heroine Yoga (45分) 桑原	
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 木多		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 木多			14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	
15:45 ~ 16:45 ストレッチヨガ (60分) 小笠原						15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 小笠原	
	定休日	17:30 ~ 18:30 ストレッチヨガ (60分) 小笠原	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 桑原	17:30 ~ 18:30 もも房ヨガティス (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	
		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 細川	19:15 ~ 20:15 アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分) 木多	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 木多	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分) 桑原	19:15 ~ 20:15 細川	
		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 小笠原	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分)	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 セルトルル柔軟ヨガ (60分) 細川		