

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小笠原		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 桑原		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 本多	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小笠原	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 桑原
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 細川		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小笠原	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 小笠原		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 本多
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小笠原		14:00 ~ 15:00 セルトル・美脚ヨガ (60分) 細川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 桑原		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 桑原	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小笠原	14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) 桑原
15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) 細川						15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	15:45 ~ 16:45 エアロビヨガ (60分) 本多
		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桑原		17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	
		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 美脚ディープ ピラティス (60分) 細川	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 本多		
		21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 桑原	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 細川		

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 小笠原	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) 桑原		10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 本多	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 桑原	
	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 細川	12:30 ~ 13:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 本多		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 本多	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 桑原	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	14:15 ~ 15:15 スタンダード 60 (60分) 小笠原		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 本多	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 桑原	
		16:00 ~ 17:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 桑原			15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 桑原	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小笠原	
	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多	17:45 ~ 18:45 リンパデトックスヨガ (60分) 本多	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 桑原	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 桑原	17:15 ~ 18:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多		
	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 細川		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 滝汗ダイエット (60分) 小笠原			
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 本多		21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 桑原	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 桑原			

love 仙台店

【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール

2026/01/15 更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 泉原	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 本多		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小笠原	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 本多		10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX (60分) 本多
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 細川	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 小笠原		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 泉原	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 小笠原	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 細川		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 泉原
14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 泉原			14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小笠原	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 細川	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 本多		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 本多
				15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 細川		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 本多	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川	17:00 ~ 18:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 本多	17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 細川			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小笠原
19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) 本多	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分) 本多	18:45 ~ 20:15 アドンス90 (金員権限定) (90分) 泉原				19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 泉原
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 本多	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 細川	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 本多				21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小笠原

love 仙台店

【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール

2026/01/15 更新

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 本多		10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小笠原	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 本多
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 細川		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 本多	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小笠原
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 本多		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 小笠原	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 細川
			15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 小笠原
	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 細川	17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 泉原	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 細川
18:45 ~ 19:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小笠原	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 細川	19:15 ~ 20:15 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分) 本多	
20:30 ~ 22:00 FIRE (90分) 泉原	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 泉原	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 泉原	

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体の理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) → **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。