

love 仙台店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/15 更新	
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
滝汗ダイエット (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
小笠原		細川	桑原		本多	小笠原	桑原
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
細川		小笠原	小笠原		桑原	細川	本多
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
小笠原		細川	桑原		桑原	小笠原	桑原
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
もも原ヨガティス (60分)						はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)
細川						細川	本多
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		桑原		細川	細川	小笠原	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	エアロビヨガ (60分)		
		小笠原	細川	小笠原	本多		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
		桑原	本多	細川	細川		

love 仙台店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/15 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	スタンダード 60 (60分)	FIRE (90分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
	小笠原	桑原		本多	本多	桑原	
	12:15 ~ 13:15	12:30 ~ 13:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	もも原ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		エアロビヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	細川	本多		本多	桑原	小笠原	
	14:00 ~ 15:00	14:15 ~ 15:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	
	小笠原	小笠原		小笠原	本多	桑原	
		16:00 ~ 17:00			15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
		桑原			桑原	小笠原	
	17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:45	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15		
	骨盤矯正ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
	本多	本多	桑原	桑原	本多		
	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
	細川		小笠原	小笠原			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00			
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			
	本多		桑原	桑原			

love 仙台店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/15	更新
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
泉原	本多		小笠原	細川	本多		本多
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
子宮温活ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
細川	小笠原		泉原	小笠原	細川		泉原
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)			スタンダード60 (60分)	セルトル農園ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
泉原			小笠原	細川	本多		本多
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				リンパデトックスヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
				小笠原	細川		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	セルトル農園ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
本多	細川	細川	本多	小笠原			小笠原
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00
眠れる体に入るヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	FIRE (90分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)
細川	本多	本多	泉原				泉原
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
本多	細川	細川	本多				小笠原

love 仙台店		【 02/25 ~ 02/28 】		スケジュール		2026/01/15	更新
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
骨盤矯正ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				
本多		小笠原	本多				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
セルトル農園ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
細川		本多	小笠原				
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)				
本多		小笠原	細川				
			15:45 ~ 16:45				
			滝汗ダイエット (60分)				
			小笠原				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	眠れる体に入るヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)				
	細川	泉原	細川				
18:45 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
小笠原	細川	本多					
20:30 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00					
アドベンス90 (金員権限定) (90分)	Movie Heroine Yoga (45分)	子宮温活ヨガ (60分)					
泉原	泉原	泉原					

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。