

更新

08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 IolveのWorkout MIX (60分) Y.Mayu	定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	10:00 ~ 11:30 アドベンス90 (金員権限定) (90分) F.Maho	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku		12:15 ~ 13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) F.Maho		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku	
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Haruna	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Maho		14:00 ~ 15:00 セルトル 美脚ヨガ (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	
15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Sumire		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho	
17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Maho	営業時間外						17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire	
営業時間外							営業時間外	営業時間外
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) F.Maho		17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho	営業時間外
		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) F.Kiko		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Sumire	19:15 ~ 20:15 IolveのWorkout MIX (60分) T.Fuka	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko		
		21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 セルトル 美脚ヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Maho		

更新

08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
もも原ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		lolveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)
F.Maho		Y.Sumire	Y.Sumire		T.Fuka	F.Maho	F.Kiko
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)		lolveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)
T.Haruna		Y.Mayu	Y.Sumire		F.Maho	Y.Sumire	Y.Sumire
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			オトのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)
T.Haruna		K.Miku			T.Fuka	F.Maho	F.Maho
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
スリムアッププレス (60分)		スタンダード60 (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
F.Maho		T.Haruna				Y.Sumire	T.Haruna
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	
		K.Miku				F.Kiko	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		スリムアッププレス (60分)	スリムアッププレス (60分)	スリムアッププレス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)		
		F.Maho	F.Maho	F.Maho	Y.Sumire		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
		F.Maho	F.Maho	F.Maho	F.Kiko		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
		K.Miku	K.Miku	T.Haruna	Y.Sumire		

2026/07/15 更新

lolve 神戸三宮店 【 08/25 ~ 08/31 】 スケジュール 2026/07/15 更新

08/25 火	08/26 水	08/27 木	08/28 金	08/29 土	08/30 日	08/31 月	
10:30 ~ 11:30 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) K.Miku	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire	定休日	
12:15 ~ 13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) Y.Sumire		
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire			14:00 ~ 15:00 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) F.Maho		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) F.Kiko		15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku
					17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) K.Miku		営業時間外
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Haruna	17:30 ~ 18:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) F.Maho		17:30 ~ 18:30 IolveのWorkout MIX (60分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) F.Kiko	営業時間外		
19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.Haruna	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho		19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) Y.Sumire			
21:00 ~ 22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) Y.Sumire	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Kiko		21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Fuka	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) Y.Sumire			