

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (食具検限定) (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	定休日
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku		12:15 ~ 13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Sumire	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku	
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna		14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 免状セラピーヨガ (60分) K.Miku	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Miku	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	
	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Kiko	
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) W.Yuki	10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) K.Miku	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire	
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (食具検限定) (60分) W.Yuki	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) K.Miku		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (食具検限定) (60分) F.Maho		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna	
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Sumire	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko		17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (食具検限定) (60分) F.Maho	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Maho	
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	18:45 ~ 20:15 アドバンス30 (食具検限定) (90分) Y.Sumire		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	17:30 ~ 18:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Maho		17:30 ~ 18:30 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) K.Miku	
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンブ (45分) F.Maho	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko	
								21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku

love 神戸三宮店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) K.Miku	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Kiko	10:30 ~ 11:30 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Maho	
12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Miku		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 お薦引き締めヨガ (60分) K.Miku	
14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire		14:00 ~ 15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) Y.Sumire		14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) K.Miku	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 肩コリリラックスヨガ (60分) F.Maho	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) F.Kiko		営業時間外		
			17:30 ~ 18:15 ピラティス フートキャンブ (45分) T.Fuka	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Kiko					17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire
			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho					19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Miku
21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna			21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho

love 神戸三宮店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/05/13 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
木	金	土	日	月	火		
営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス フートキャンブ (45分) T.Fuka	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	10:00 ~ 11:30 アドベンス90 (金具制限定) (90分) F.Maho	定休日	10:30 ~ 11:30 育中美人ヨガ (60分) Y.Sumire		
	12:15 ~ 13:15 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金具制限定) (60分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Haruna		
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Fuka	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna		14:00 ~ 15:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) F.Kiko		15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 背骨座筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Maho				17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) F.Maho
			19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) F.Maho				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Sumire
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko	21:00 ~ 22:00 背骨座筋トレーニングヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku			21:00 ~ 22:00 全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	