

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) Y.Sumire	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	定休日
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Miku		12:15 ~ 13:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) T.Fuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Sumire	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku	
	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna		14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンブ (45分) F.Maho	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Miku	
	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Miku	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) F.Maho	
	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) T.Fuka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) F.Kiko	
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 22:00 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) W.Yuki	10:30 ~ 11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Miku	営業時間外	10:30 ~ 11:30 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) K.Miku	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Haruna	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) F.Maho	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) W.Yuki	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) K.Miku		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Miku	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) F.Maho	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) Y.Sumire
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Haruna	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Sumire	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) F.Maho		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko
17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Sumire	17:00 ~ 18:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko		17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) T.Mana	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) F.Maho	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) Y.Sumire		17:30 ~ 18:30 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) K.Miku
19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) Y.Sumire	18:45 ~ 20:15 アドバンス30 (金員権限定) (90分) Y.Sumire		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) T.Mana	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Sumire	17:30 ~ 18:30 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Maho		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) F.Kiko
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) F.Kiko	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Maho		21:00 ~ 22:00 金身とこのう 寝たまんまヨガ (60分) K.Miku	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンブ (45分) F.Maho	営業時間外		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) K.Miku

