

福岡店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年11月21日更新

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 齊藤	10:30～11:30 スリムアップブレス 西村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 野田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 西村			12:15～13:15 Best Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 西村	12:15～13:15 スタンダード60 田中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディープレッスヨガ 野田		14:00～16:00 黒トレ ピューティーヨガ 田中	14:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 西村	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 野田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 西村	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 野田		
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村		17:30～18:30 スリムアップブレス 田中	17:30～18:30 スタンダード60 野々村
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	19:15～20:15 ホットピラティス 野田					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村	19:15～20:15 エアロビヨガ 野田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 西村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 野田					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村
22:00								

定
休
日

福岡店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 野田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 野々村		10:30～11:40 ディープレッスヨガ 野田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中
12:00							
13:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 西村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 齊藤	12:15～13:15 スタンダード60 野々村		12:15～13:15 ホットピラティス 野田	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 野田
14:00							
15:00		14:00～15:00 スタンダード60 野田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	14:00～15:00 エアロビヨガ 野田		14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 西村	17:30～18:30 ホットピラティス 野々村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村		17:30～18:30 スタンダード60 海上	
19:00							
20:00							
21:00		21:00～22:00 もも尻ヨガティス 西村	21:00～22:00 青中美人ヨガ 野々村			19:15～20:15 スリムアップブレス 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	10:30～11:30 ホットピラティス 野々村		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 喜原	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 臨トレ ビューティーヨガ 田中
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田		12:15～13:15 スリムアッププレス 田中	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕膏中Edition 西村	12:15～13:15 スタンダード60 田中
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 野々村	14:00～15:00 臨トレ ビューティーヨガ 田中	14:00～15:00 スタンダード60 野々村		14:00～15:30 アド/インス90 (会員様限定) 西村		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 西村
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 野々村	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 野田			15:45～16:45 スリムアッププレス 田中	
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 鍼ヶ江	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 野田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 野田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田中	17:30～18:30 肩活ヨガ 西村
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 野々村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 野田	
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鍼ヶ江	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	
22:00								

福岡店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロピヨガ 野田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 齊藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 西村	10:30～11:30 臨トレ ビューティーヨガ 野田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 齊藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村		12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西村	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 野田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	13:45～15:15 アド/インス90 (会員様限定) 西村		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西村	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 野田	
15:00							
16:00			15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 野田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 野々村			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 西村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村	
19:00							
20:00	19:15～20:15 臨トレ ビューティーヨガ 田中				19:15～20:25 ディーププレスヨガ 野田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 齊藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 野田
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 西村				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
22:00							