

福岡店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年11月21日更新

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 斉藤	10:30～11:30 スリムアッププレス 西村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 野田	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定) 田中
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 西村		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 西村	12:15～13:15 スタンダード60 田中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田		12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディーププレスヨガ 野田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 田中	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 西村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 野田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 西村	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	15:45～17:15 DXパワーヨガ (会員様限定) 野田			
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定) 田中	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村			17:30～18:30 スリムアッププレス 田中	17:30～18:30 スタンダード60 野々村
19:00	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定) 田中	19:15～20:15 ホットピラティス 野田					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村	19:15～20:15 エアロビヨガ 野田
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 西村	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 野田					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村
22:00								

福岡店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
9:00					定休日		
10:00							
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 野田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 野田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 野々村		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 野田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中
12:00		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 西村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 斉藤	12:15～13:15 スタンダード60 野々村		12:15～13:15 ホットピラティス 野田	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 野田
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 野田	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	14:00～15:00 エアロビヨガ 野田		14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定) 田中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 野々村	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 野田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 西村	17:30～18:30 ホットピラティス 野々村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村			17:30～18:30 スタンダード60 滝上	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 野々村	19:15～20:15 腸活ヨガ 西村				19:15～20:15 スリムアッププレス 田中	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 西村	21:00～22:00 背中美人ヨガ 野々村				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝上	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 野田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 全身とどう 寝たまんまヨガ 田中	10:30～11:30 ホットピラティス 野々村		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高原	10:30～11:30 スタンダード60 野田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 田中
12:00								
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 西村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田		12:15～13:15 スリムアッププレス 田中	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西村	12:15～13:15 スタンダード60 田中
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 野々村	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 田中	14:00～15:00 スタンダード60 野々村		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 西村
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 野々村	15:45～16:30 BEAT CORE HIT 野田				15:45～16:45 スリムアッププレス 田中
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 熊ヶ江	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 野田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 野田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田中	17:30～18:30 腸活ヨガ 西村
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 野々村	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 田中				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 野田	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 熊ヶ江	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)田中				21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	21:00～22:00 全身とどう 寝たまんまヨガ 田中	
22:00								

福岡店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 野田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 斉藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 西村	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 野田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 斉藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村		12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西村	
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 野田	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)田中	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 西村		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西村	14:00～15:30 エクササイズ (会員様限定) 野田	
15:00							
16:00		15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 野田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 野々村				
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 西村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中			17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村
19:00							
20:00	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 田中				19:15～20:25 ディーププレスヨガ 野田	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 斉藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 野田
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 西村				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
22:00							