

loive 徳島店		【	11/01	～	11/08	】	スケジュール		2026/10/14	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ～ 11:30	定休日	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	全店研修			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
K.Isaki		M.Shoko	Y.Misato		O.Nanami	M.Shoko				
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		
肩こりリラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				
O.Nanami		O.Nanami	Y.Misato		K.Isaki	O.Nanami				
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		
滝汗ダ'イエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
K.Isaki		M.Shoko	O.Nanami		O.Nanami	M.Shoko				
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ～ 16:45		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)						エアロビヨガ (60分)		
M.Shoko		Y.Misato						O.Nanami		
営業時間外		17:30 ～ 18:30						17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	
		エアロビヨガ (60分)						骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ FRUITY DIET (60分)	営業時間外
	O.Nanami	M.Shoko		I.Maya						
	営業時間外	営業時間外		営業時間外			営業時間外			
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30								
滝汗ダ'イエット (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)								
K.Isaki	M.Shoko	K.Isaki								
19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)								
K.Isaki	M.Shoko	K.Isaki								
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)								
M.Shoko	K.Isaki	I.Maya								

loive 徳島店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/14 更新					
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
全店研修	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	定休日				
	スタンダード 60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
	Y.Misato	Y.Misato		O.Nanami	Y.Misato	K.Isaki					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
	肩コリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	育中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
	O.Nanami	M.Shoko		K.Isaki	K.Isaki	Y.Misato					
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
	はじめてのホットピラティス (60分)			エアロビヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)					
	Y.Misato			O.Nanami	K.Isaki	K.Isaki					
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			
						リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			
						O.Nanami		Y.Misato			
						17:30 ~ 18:30		営業時間外			
						骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			育中美人ヨガ (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)
						M.Shoko			K.Isaki	O.Nanami	Y.Misato
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)						
	O.Nanami	Y.Misato		M.Shoko	K.Isaki						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)								
M.Shoko	K.Isaki	O.Nanami	Y.Misato								

love 徳島店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)			
O.Nanami	Y.Misato		Y.Misato	M.Shoko	K.Isaki		Y.Misato			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		エアロビヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	背中美人ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
Y.Misato	M.Shoko		O.Nanami	Y.Misato	K.Isaki		M.Shoko			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)			
O.Nanami	Y.Misato		Y.Misato	O.Nanami	M.Shoko		Y.Misato			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
					Y.Misato		M.Shoko			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					リンパデトックスヨガ (60分)					
					O.Nanami					
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
M.Shoko	K.Isaki	Y.Misato	K.Isaki	O.Nanami						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)						
Y.Misato	M.Shoko	O.Nanami	M.Shoko	M.Shoko						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)						
M.Shoko	K.Isaki	Y.Misato	K.Isaki	O.Nanami						

love 徳島店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/14	更新
11/25	11/26	11/27		11/28		11/29		11/30	
水	木	金		土		日		月	
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			
O.Nanami		M.Shoko		O.Nanami		K.Isaki			
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			
姿勢コアトレーニング (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)			
Y.Misato		M.Shoko		M.Shoko		K.Misaki			
営業時間外		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00			
		背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)			
		K.Isaki		O.Nanami		O.Nanami			
		営業時間外		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45			
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
				M.Shoko		K.Misaki			
				17:30 ～ 18:30		営業時間外			
				エアロビヨガ (60分)					
		O.Nanami							
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30		営業時間外		営業時間外		定休日	
眠れる体に整えるヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)							
K.Isaki	M.Shoko	Y.Misato							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							
K.Isaki	O.Nanami	K.Isaki							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)							
M.Shoko	M.Shoko	Y.Misato							