

仙台店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 月 日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	10:30～11:30 エアロピヨガ 長瀬	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 鈴木		10:30～11:30 スタンダード60 細川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	
12:00									
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 長瀬		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	12:15～13:15 スタンダード60 細川	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高森		12:15～13:15 背中美人ヨガ 高森	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬		14:00～15:00 スタンダード60 細川	14:00～15:00 スリムアッププレス 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 武田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森		
15:00						定 休 日			
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 谷藤	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	15:45～16:45 背中美人ヨガ 高森				
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 細川	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 谷藤				17:30～18:30 スタンダード60 武田	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 鈴木
19:00									
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 谷藤	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 高森						19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 細川	21:00～22:00 背中美人ヨガ 高森						21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 長瀬	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木
22:00									

仙台店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 武田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 長瀬		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	
11:00								
12:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga	12:15～13:15 スタンダード60 武田		12:15～13:15 肩こりリラックスヨガ 長瀬	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 鈴木	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 谷藤	14:00～15:00 スタンダード60 細川	13:45～15:15 EYハワーヨガ (会員様限定) 鈴木		14:00～15:00 スタンダード60 武田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 鈴木	
15:00					定 休 日			
16:00			15:45～16:45 腸活ヨガ 鈴木	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 谷藤				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 長瀬	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 鈴木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 長瀬				17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高森	
19:00								
20:00	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 エアロピヨガ 長瀬					19:15～20:15 スタンダード60 細川	19:15～20:15 背中美人ヨガ 高森
21:00	21:00～22:00 肩こりリラックスヨガ 長瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鈴木					21:00～22:00 背中美人ヨガ 高森	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高森
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



