

2028/01/11 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
エアロビヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	子宮温ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
富田		高本	和田		山崎	和田	山崎
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
美ボディフロー ピラティス (60分)		滝汗ダイエット (60分)	FIRE (90分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Haroline Yoga (45分)
和田		山崎	高本		和田	山崎	山崎
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
富田		高本			山崎	高本	高本
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
イントラツアークス 奥村						全身ととう 疲れたまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
						山崎	高本
						17:30 ~ 18:30	
						滝汗ダイエット (60分)	
						山崎	
		17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		全身ととう 疲れたまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
		山崎	富田	高本	富田		
		19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解懸	エアロビヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
		和田	富田	富田	和田		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		子宮温ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
		和田	富田	高本	富田		

2026/01/11 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本	10:30 ~ 11:30 滝沢ダイエツヨガ (60分) 山崎	営業時間外	10:20 ~ 10:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 和田	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 富田	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本	定休日	
	12:15 ~ 13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分) 和田	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 和田		10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 和田	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 山崎	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 和田		
	14:00 ~ 15:00 育中美人ヨガ (60分) 高本	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 高本		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 高本	13:50 ~ 14:00 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 富田	14:00 ~ 15:30 FIRE (90分) 高本		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 美ボディフロー ピラティス (60分) 和田		営業時間外	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 富田		16:15 ~ 17:00 BEAT CORE HIIT (45分) 和田
		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 高本			営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定) (60分) 山崎		
		17:20 ~ 17:30 〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説 和田				17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 富田		
		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 和田				17:30 ~ 18:30 直せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 高本		
		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 山崎				19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 富田		
	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 山崎	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 和田		21:00 ~ 22:00 全身とどのう 夜たまんまヨガ (60分) 富田				

love 神戸三宮店		【 02/17 ~ 02/24 】	スケジュール		2026/01/11 更新		
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:15	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	FIRE (90分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
和田	和田		和田	富田	山崎		山崎
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
富田	和田		山崎	山崎	高本		富田
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		〈ピラティス〉 レッスン前10分ポーズ解説	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		スタンダード 60 (60分)
和田	高本		和田	富田	山崎		山崎
営業時間外	営業時間外		14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
			はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
			和田	山崎	高本		
			営業時間外	17:30 ~ 18:30			
				背中美人ヨガ (60分)			
				高本			
17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30		
ピラティス ブートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)		
富田	高本	富田			和田		
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
リンパデトックスヨガ (60分)	FIRE (90分)	BEAT CORE HIIT (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	
山崎	富田	和田	山崎			富田	
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
Movie Heroine Yoga (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)	
山崎	高本	和田	富田			和田	

love 神戸三宮店		【 02/25	～ 02/28	】	スケジュール	2026/01/11	更新		
02/25	02/26	02/27	02/28						
水	木	金	土						
10:30 ～ 11:30	営業時間外	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (食具検限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
高本		和田	山崎						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:00						
美ボディフロー ピラティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)						
和田		山崎	富田						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
		子宮温活ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)						
		和田	高本						
		営業時間外	15:45 ～ 16:45						
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
			山崎						
			17:30 ～ 18:30						
			スタンダード60 (60分)						
		高本							
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30							
骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)							
富田	富田	山崎							
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15							
滝汗ダイエット (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)							
山崎	高本	高本							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
はじめてのパワーヨガ (食具検限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
富田	富田	高本							

lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回
受講金額：43,000円(税込)
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00
受講金額：30,000円(税込)
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00
受講金額：12,000円(税込)
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、
指導者の方も一緒に、「安心して動ける身体理解」と「安全に導くための知識」を学びます。



シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。