

loive 徳島店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/28 更新	
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
エアロビヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)
O.Nanami	Y.Misato		K.Misaki	K.Isaki	M.Shoko		M.Shoko
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード 60 (60分)
M.Shoko	K.Misaki		M.Shoko	O.Nanami	O.Nanami		Y.Misato
14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)
Y.Misato			K.Misaki	K.Isaki	K.Isaki		M.Shoko
営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		スタンダード 60 (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)		
		K.Misaki			Y.Misato		
		17:30 ~ 18:30			営業時間外		
		肩コリラクセスヨガ (60分)					
		O.Nanami					
営業時間外		17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
		アドバンス 90 (金具標準定) (90分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
	K.Isaki	M.Shoko	M.Shoko	Y.Misato	K.Misaki		
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
M.Shoko	M.Shoko	K.Isaki	O.Nanami	K.Misaki			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	営業時間外	肩コリラクセスヨガ (60分)		
K.Isaki	Y.Misato	O.Nanami	Y.Misato		O.Nanami		

loive 徳島店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/28 更新																				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16																			
水	木	金	土	日	月	火	水																			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30																			
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)																			
O.Nanami		M.Shoko	O.Nanami	O.Nanami		Y.Misato	M.Shoko																			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15																			
免疫セラピーヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)																			
K.Isaki		K.Isaki	M.Shoko	K.Misaki		M.Shoko	O.Nanami																			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00																			
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	肩コリラクセスヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	営業時間外																			
K.Misaki		M.Shoko	K.Isaki	O.Nanami		Y.Misato																				
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45																				
	腸活ヨガ ver.2 (60分)			スタンダード60 (60分)																						
	K.Isaki			K.Misaki																						
	17:30 ~ 18:30			営業時間外																						
	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)																									
	M.Shoko																									
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外	営業時間外														
													営業時間外	営業時間外	営業時間外											
営業時間外		営業時間外	営業時間外																							
																営業時間外	営業時間外	営業時間外								
																			営業時間外	営業時間外	営業時間外					
				営業時間外																		営業時間外	営業時間外			
																								営業時間外	営業時間外	営業時間外
	営業時間外				営業時間外	営業時間外																				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外																
							営業時間外				営業時間外															

loive 徳島店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/08/28	更新
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)		
	K.Isaki	K.Isaki	Y.Misato		K.Misaki	M.Shoko		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	エアロヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
	Y.Misato	O.Nanami	M.Shoko		Y.Misato	K.Misaki		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	K.Isaki	Y.Misato	M.Shoko		K.Misaki	K.Isaki		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
		肩コリラックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		営業時間外	loiveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)
		O.Nanami	O.Nanami			O.Nanami		K.Misaki
		17:30 ~ 18:30	背中美人ヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
		K.Isaki	リンパデトックスヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		
		Y.Misato	K.Isaki					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)					オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		
K.Misaki	M.Shoko					O.Nanami		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)		
Y.Misato	O.Nanami	K.Misaki						
20:45 ~ 22:15	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	
アドハンス90 (会員様限定) (90分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)						子宮温活ヨガ (60分)	
K.Isaki	M.Shoko						Y.Misato	

love 徳島店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/28	更新						
09/25		09/26		09/27		09/28		09/29		09/30			
金		土		日		月		火		水			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		眠れる体になるヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
O.Nanami		K.Isaki		K.Isaki				Y.Misato		M.Shoko			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)			
Y.Misato		Y.Misato		K.Misaki				K.Isaki		K.Misaki			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:30					
loveのWorkout MIX (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				アドベンス 90 (会員様限定) (90分)					
O.Nanami		K.Isaki		K.Misaki				K.Isaki					
営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		定休日	営業時間外			営業時間外			
		セルトル美脚ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)									
		K.Misaki		K.Isaki									
		17:30 ~ 18:30											
		特別レッスン (60分)											
		M.Shoko											
17:30 ~ 18:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外			営業時間外				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)										パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
M.Shoko	K.Isaki												
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15										19:15 ~ 20:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)										リンパデトックスヨガ (60分)		
K.Isaki	K.Misaki										O.Nanami		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
背中美人ヨガ (60分)				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			O.Nanami	O.Nanami				
K.Isaki				O.Nanami				O.Nanami					