

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Shoko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) K.Misaki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) O.nanami	定休日
	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) Y.Misato		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.nanami	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Misato	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Shoko		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) O.nanami	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) Y.Misato	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	
	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.Misato		17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) O.nanami	
	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) O.nanami	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) K.Misaki		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Isaki	
	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) K.Misaki	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Isaki		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Misato	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Isaki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Shoko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.nanami	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) Y.Misato
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) Y.Misato	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) K.Misaki	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエットヨガ (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) O.nanami
14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki		14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) O.nanami	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.nanami		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) K.Misaki
17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) K.Isaki		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) O.nanami	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) K.Misaki	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) K.Isaki		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Shoko
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Shoko	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) K.Isaki		19:15 ~ 20:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) Y.Misato		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki
21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) O.nanami	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.nanami		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) Y.Misato		21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki

love 徳島店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/26	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) O.nanami	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Misaki	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) O.nanami	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Misato		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) O.nanami	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Shoko		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Misaki	12:15 ~ 13:15 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko		
14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Isaki	14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) M.Shoko		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki			
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) O.nanami		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko						
			17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami						
17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Misaki	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Misaki		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Misaki		
19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分) O.nanami		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Isaki	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Shoko		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki		
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Misaki		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.nanami	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Isaki	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) O.nanami		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ (60分) O.nanami	21:00 ~ 22:00 肩コリラックスヨガ (60分) O.nanami		

love 徳島店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/26	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Misaki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Shoko	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Isaki	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) O.nanami				
	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) O.nanami	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Misaki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) O.nanami				
	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) K.Isaki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Misaki	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) K.Isaki		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato				
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		15:45 ~ 16:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Shoko	営業時間外	営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) O.nanami						
			17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) O.nanami						
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Isaki	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) O.nanami	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Shoko		17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ (60分) K.Isaki	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki			
	19:15 ~ 20:15 免座セラピーヨガ (60分) K.Isaki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) Y.Misato	19:15 ~ 20:15 汗ダクヨガ (60分) K.Isaki		19:15 ~ 20:15 汗ダクヨガ (60分) K.Isaki				
	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) Y.Misato	21:00 ~ 22:00 エアロピヨガ (60分) O.nanami	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) K.Isaki				