

love 京都四条原

【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2025/05/25

love 京都四条店

【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

2025/05/25 更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	スタンダード60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	
	新谷	今掛		新谷	橋	橋渡	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
	早崎	橋		渡邊	今掛	秋山	
	14:00 ~ 15:00	~		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00	
	ダイエットヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	
	新谷			新谷	橋	橋渡	
					16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45	
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	青中成人ヨガ (60分)	
					早崎	秋山	
					17:45 ~ 18:45		
					美ボディブースト ピラティス (60分)		
					今掛		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
	もも尻ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	津田	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
	橋渡	橋渡		早崎			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
	青中成人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	津田	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
	早崎	新谷		渡邊			
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
	みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	達邊	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		
	橋渡	橋渡		早崎			

iLove 京都四条店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/05/25	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:40	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
ディープレスヨガ (70分)	SUMOYOGA 四方アライヤ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
今掛	波速		早崎	土原	今掛		機
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
ピラティス ブーリーヤ (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	SUMOYOGA 四方アライヤ (60分)	みるみる変わる 美姿ビラティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)
今掛	波速		新谷	波速	石原		機
14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	もも筋ヨガティス (60分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)
新谷	波速		早崎	早崎	今掛		土原
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)		
				波速	土原		
				17:30 ~ 18:30			
				痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
				早崎			
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15			17:30 ~ 18:30
ダイエットヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			骨盤矯正ヨガ (60分)
新谷			新谷	機			波速
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)		肩コリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			ダイエットヨガ (60分)
機	波速		早崎	土原			新谷
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)				眠れる体に整えるヨガ (60分)
機	早崎	早崎	機				波速

iLove 京都四条店 【 06/25 ~ 】 スケジュール						2025/05/25	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
骨中成人ヨガ (60分)			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)		
波速			今掛	機	波速		
12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード60 (60分)			もも筋ヨガティス (60分)	オーナーのための オールインワーヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
新谷			波速	秋山	土原		
			14:00 ~ 15:10	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		
			ディープレスヨガ (70分)	骨中成人ヨガ (60分)	ピラティス ブーリーヤ (45分)		
			今掛	秋山	今掛		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)		
				機	新谷		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				土原			
17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	美ボディロー ピラティス (60分)	青中成人ヨガ (60分)					
波速	今掛	波速					
18:45 ~ 19:30	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる 美姿ビラティス (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)					
機	波速	早崎					
20:15 ~ 21:45	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50					
アドバンス90 (会員枠固定) (90分)	はじめてのパワーヨガ (会員枠固定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)					
今掛	波速	波速					

定休日

定休日