

Iolve 京都四条店		【 06/01 ~ 06/08 】		スケジュール		2025/06/25 更新	
06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員検定) (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)
朝		朝	早朝		夜通	夜通	早朝
12:15 ~ 13:00		12:00 ~ 13:10	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
背中美人ヨガ (60分)		ディープブレスヨガ (70分)	美ボディフローピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	ピラティスフットキャンピング (45分)
夜通		今換	今換		夜通	夜通	今換
14:00 ~ 15:00		13:45 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:10
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		アドハンス90 (全員検定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	ディープブレスヨガ (70分)
朝		今換	早朝		津田	新谷	今換
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)						SUMOMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
早朝						夜通	早朝
						17:30 ~ 18:30	
						リンパデトックスヨガ (60分)	
						新谷	
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		津田		朝	朝		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		スタンダード60 (60分)	SUMOMOYOGA 四肢コアダイエツト (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員検定) (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		
		新谷	夜通	夜通	津田		
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 22:00	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:35		
		ダイエットヨガ (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
		新谷	今換	朝	朝		

Iolve 京都四条店		【 06/09 ~ 06/16 】		スケジュール		2025/06/25 更新	
06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
	スタンダード60 (60分)	ピラティスフットキャンピング (45分)		ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも原ヨガティス (60分)	
	新谷	今換		新谷	朝	夜通	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	
	リンパデトックスヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (全員検定) (60分)	アドハンス90 (全員検定) (90分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	
	早朝	朝		夜通	今換	秋山	
	14:00 ~ 15:00	~		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00	
	ダイエットヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
	新谷			新谷	朝	夜通	
					16:00 ~ 17:00	15:45 ~ 16:45	
					眠れる体に整えるヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
					早朝	秋山	
					17:45 ~ 18:45		
					美ボディフローピラティス (60分)		
					今換		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	もも原ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員検定) (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
	夜通	夜通	津田	早朝			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15			
	背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
	早朝	新谷	津田	夜通			
	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)			
	夜通	夜通	夜通	早朝			

Iolve 京都四条店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/05/25	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:40 ディープブレスヨガ (70分) 今晨	10:30 ~ 11:30 SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分) 流連		10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 早崎	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 土屋	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 今晨	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 朝
12:15 ~ 13:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今晨	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 流連		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 新谷	12:15 ~ 13:15 SUMOYOGA 四股コアダイエット (60分) 流連	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 石原		12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 朝
14:00 ~ 14:45 スタンダード 60 (60分) 新谷	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) 流連		14:00 ~ 15:00 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 早崎	14:00 ~ 15:00 肩コリラックスヨガ (60分) 早崎	14:00 ~ 15:00 純ボディフロー ピラティス (60分) 今晨		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 土屋
				15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 流連	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 土屋		
				17:30 ~ 18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎			
17:30 ~ 18:30 ダイエットヨガ (60分) 新谷		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 新谷	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 朝				17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 流連
19:15 ~ 20:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 朝	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 流連	19:15 ~ 20:15 肩コリラックスヨガ (60分) 早崎	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 土屋				19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 新谷
20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 朝	20:50 ~ 21:50 リンパデトックスヨガ (60分) 早崎	20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) 早崎	20:50 ~ 21:50 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 朝				20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 流連

Iolve 京都四条店		【 06/25 ~		スケジュール		2025/05/25	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 流連		10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 今晨	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 朝	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 流連			
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 新谷		12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 流連	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 土屋			
		14:00 ~ 15:10 ディープブレスヨガ (70分) 今晨	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 秋山	14:00 ~ 14:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 今晨			
			15:45 ~ 16:45 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 朝	15:45 ~ 16:45 ダイエットヨガ (60分) 新谷			
			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 土屋				
17:00 ~ 18:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 流連	17:30 ~ 18:30 純ボディフロー ピラティス (60分) 今晨	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 流連					
18:45 ~ 19:30 BEAT CORE HIIT (45分) 朝	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 流連	19:15 ~ 20:15 DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分) 早崎					
20:15 ~ 21:45 アドベンス 90 (会員様限定) (90分) 今晨	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 流連	20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分) 流連					