

京都四条店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月13日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分)	定休日	10:30～11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分)	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分)
津田	津田		今掛	榎渡		早崎	北沢
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分)	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ(80分)		12:15～13:15 スタンダード80 (80分)	12:15～13:45 アドベンス80 (会員様限定)(80分)
エアロビヨガ (80分)	子宮温活ヨガ (80分)		今掛	北沢		早崎	今掛
津田	北沢		14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:30～15:30
14:00～15:00	14:00～15:00		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)		寝せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)
花粉症スッキリヨガ (80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)		津田	榎渡		今掛	今掛
早崎	北沢						16:15～17:00 BEAT CORE HIT (45分)
15:45～16:45	15:45～16:45						北沢
スタンダード80 (80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)						17:45～18:45 スタンダード80 (80分)
野崎	津田						野崎
17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)							
早崎							
			17:30～18:30 スタンダード80 (80分)		17:30～18:30 スタンダード80 (80分)	17:30～18:30 エアロビヨガ (80分)	
			野崎		野崎	津田	
			19:15～20:15 もも尻ヨガティス (80分)	18:30～19:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分)	19:15～20:15 背中美人ヨガ (80分)	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	
			北沢	今掛	榎渡	津田	
			20:50～21:50 子宮温活ヨガ (80分)	20:15～21:45 EVAパワーヨガ (会員様限定)(80分)	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	20:50～21:50 お腹引き締めヨガ (80分)	
			北沢	今掛	榎渡	今掛	

京都四条店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 もも尻ヨガティス (80分)	定休日	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 (80分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)
榎渡		野崎	津田		今掛	今掛	野崎
12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15
リンパデトックスヨガ (80分)		美ボディフロー ピラティス(80分)	Sound Feel Yoga ver.2(80分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	腸活ヨガ ver.2 (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)
石原		北沢	津田		今掛	津田	今掛
14:00～15:00		14:00～15:00			14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00
背中美人ヨガ (80分)		子宮温活ヨガ (80分)			スタンダード80 (80分)	寝せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)
榎渡		北沢			野崎	早崎	新谷
15:45～16:45						15:45～16:45	15:45～16:45
スタンダード80 (80分)						エアロビヨガ (80分)	背中美人ヨガ (80分)
野崎						津田	榎渡
						17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分)	
						早崎	
		17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ(80分)	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分)	17:30～18:15 BEAT CORE HIT (45分)		
		早崎	今掛	榎渡	藤田		
		19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15		
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	肩コリラックスヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	美ボディフロー ピラティス(80分)		
		榎渡	早崎	新谷	北沢		
		20:50～21:50 花粉症スッキリヨガ (80分)	20:50～21:35 ピラティス ブートキャンプ(45分)	20:50～21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分)	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ (80分)		
		早崎	今掛	榎渡	藤田		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



京都四条店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月13日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分) 津田	10:30～11:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	10:30～11:30 もも原ヨガティス (80分) 榎波	10:30～11:15 BEAT CORE HIT (45分) 津田	定休日
	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ (80分) 新谷	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 野崎	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 北沢	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	12:00～13:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎	
	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 津田	14:00～15:00 背中美人ヨガ (80分) 早崎	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 早崎	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波	14:00～15:00 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分) 津田	13:45～15:15 EXパワ Yoga (会員様限定)(80分) 今掛	
			15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 野崎		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 津田	16:00～17:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 北沢	
			17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 榎波		17:30～18:30 スタンダード80 (80分) 野崎		
	17:00～18:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢			17:30～18:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 今掛			
	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)(90分) 今掛	19:15～20:15 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田		19:15～20:00 ピラティス フートキャンピング(45分) 今掛			
	20:50～21:50 熟ボディフロー ピラティス(80分) 北沢	20:50～21:35 BEAT CORE HIT (45分) 北沢		20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (80分) 新谷			

京都四条店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	10:30～11:30 熟ボディフロー ピラティス(80分) 北沢		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 野崎	10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分) 今掛	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 榎波	定休日
12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	12:15～13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(80分) 今掛		12:15～13:15 エアロビヨガ (80分) 津田	12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 野崎	12:15～13:00 BEAT CORE HIT (45分) 北沢	
14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 津田	14:00～14:45 ピラティス フートキャンピング(45分) 今掛	14:00～15:00 子宮温活ヨガ (80分) 北沢	
				15:45～16:45 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分) 今掛	15:45～16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波	
				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 新谷		
17:30～18:30 もも原ヨガティス (80分) 北沢	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ (80分) 津田	17:30～18:30 背中美人ヨガ (80分) 榎波	17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 早崎			
19:15～20:15 全身ととう 寝たまんまヨガ(80分) 今掛	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 早崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 新谷	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 榎波			
20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 今掛	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 (80分) 津田	20:50～21:50 スタンダード80 (80分) 野崎	20:50～21:50 もも原ヨガティス (80分) 榎波			

【お問い合わせコールセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)