

#### 京都四条店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年3月13日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30~11:30 全員とのう 寝たまんまヨガ(60分)	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		10:30~11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	10:30~11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		10:30~11:30 肩コリラックスヨガ (60分)	10:30~11:30 オナのための オルタナヨガ(60分)
津田	津田		今掛	北沢		早崎	北沢
12:15~13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15~13:15 子宮温活ヨガ (60分)		12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15~13:15 オナのための オルタナヨガ(60分)		12:15~13:15 スタンダード60 (60分)	12:15~13:45 アシスタンス90 (会員様限定)(90分)
津田	北沢		今掛	北沢		早崎	今掛
14:00~15:00 花粉症スッキリヨガ (60分)	14:00~15:00 美ボディフロー ピラティス(60分)		14:00~15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00~15:00 みる見る変わる 姿勢ピラティス(60分)		14:00~15:00 痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	14:30~15:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
早崎	北沢		津田	北沢		今掛	今掛
15:45~16:45 スタンダード60 (60分)	15:45~16:45 肩活ヨガ ver.2 (60分)						16:15~17:00 BEAT CORE HIIT (45分)
野崎	津田						北沢
17:30~18:30 痙攣する身体をつくる ダイエットヨガ(60分)							17:45~18:45 スタンダード60 (60分)
早崎							野崎
			17:30~18:30 スタンダード60 (60分)		17:30~18:30 スタンダード60 (60分)	17:30~18:30 エアロビヨガ (60分)	
			野崎		野崎	津田	
			19:15~20:15 もも尻ヨガティス (60分)	18:30~19:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	19:15~20:15 背中美人ヨガ (60分)	19:15~20:15 全員とのう 寝たまんまヨガ(60分)	
			北沢	今掛	北沢	津田	
			20:50~21:50 子宮温活ヨガ (60分)	20:15~21:45 EVAヨガ (会員様限定)(60分)	20:50~21:50 みる見る変わる 姿勢ピラティス(60分)	20:50~21:50 お腹引き締めヨガ (60分)	
			北沢	今掛	北沢	今掛	

#### 京都四条店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30~11:30 もも戻ヨガティス (60分)		10:30~11:30 スタンダード80 (60分)	10:30~11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分)		10:30~11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30~11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分)	10:30~11:30 スタンダード80 (60分)
橋渡		野崎	津田		今掛	今掛	野崎
12:15~13:15 リンパデトックスヨガ (60分)		12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス(60分)	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	12:15~13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15~13:15 お腹引き締めヨガ (60分)
石原		北沢	津田		今掛	津田	今掛
14:00~15:00 青中美人ヨガ (60分)		14:00~15:00 子宮温活ヨガ (60分)			14:00~15:00 スタンダード80 (60分)	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ (60分)
橋渡		北沢			野崎	早崎	新谷
15:45~16:45 スタンダード80 (60分)						15:45~16:45 エアロビヨガ (60分)	15:45~16:45 青中美人ヨガ (60分)
野崎						津田	橋渡
						17:30~18:30 花粉症スッキリヨガ (60分)	
						早崎	
		17:30~18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	17:30~18:30 全員ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	17:30~18:30 青中美人ヨガ (60分)	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT (45分)		
		早崎	今掛	橋渡	津田		
		19:15~20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	19:15~20:15 肩コリラックスヨガ (60分)	19:15~20:15 スタンダード80 (60分)	19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス(60分)		
		橋渡	早崎	新谷	北沢		
		20:50~21:50 花粉症スッキリヨガ (60分)	20:50~21:35 ピラティス ブートキャンプ(45分)	20:50~21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	20:50~21:50 肩コリラックスヨガ (60分)		
		早崎	今掛	橋渡	津田		

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆キャンセル待ちとなる場合は、『キャンセル待ち取扱説明』の記載どおりお願い致します。

◆レッスン開始時間より前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上ある場合は料金が発生致します。また、時間が外キャンセル扱いになりますのでご了承下さい。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



## 京都四条店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年3月13日更新

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:15	
エアロビヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	もも房ヨガティス (60分)	BEAT CORE HIT (45分)			
津田	早崎	早崎	標準	標準	標準	津田		
12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00	12:15～13:15	12:00～13:00	12:00～13:00	12:00～13:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	BEAT CORE HIT (45分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)			
新谷	野崎	標準	北沢	標準	標準	早崎		
14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	13:45～15:15		
オトナのための オールインヨガ(60分)	青中熟人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(60分)			
津田	早崎	早崎	標準	津田	今掛			
		15:45～16:45		15:45～16:45	16:00～17:00			
		スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインヨガ(60分)			
		野崎		津田	北沢			
		17:30～18:30		17:30～18:30				
		もも房ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)				
		標準		野崎				
17:00～18:00	子宮温活ヨガ (60分)			17:30～18:30				
北沢				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				
				今掛				
18:45～20:15	19:15～20:15			19:15～20:00				
アドバンス90 (会員様限定)(60分)	脚活ヨガ ver.2 (60分)			ピラティス ブームキャンプ(45分)				
今掛	津田			今掛				
20:50～21:50	20:50～21:35			20:50～21:50	リンパデトックスヨガ (60分)			
美ボディフロー ピラティス(60分)	BEAT CORE HIT (45分)			新谷				
北沢	北沢							

定休日

## 京都四条店【3月25日～3月31日スケジュール】

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30		
子宮温活ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス(60分)			スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)		
北沢	北沢			野崎	今掛	標準		
12:15～13:15	12:15～13:15			12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:00		
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIT (45分)		
早崎	今掛			津田	野崎	北沢		
14:00～15:00				14:00～15:00	14:00～14:45	14:00～15:00		
花粉症スッキリヨガ (60分)				肩コリラックスヨガ (60分)	ピラティス ブームキャンプ(45分)	子宮温活ヨガ (60分)		
早崎				津田	今掛	北沢		
					15:45～16:45	15:45～16:45		
					全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)		
					今掛	標準		
					17:30～18:30			
					リンパデトックスヨガ (60分)			
					新谷			
17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30	17:30～18:30				
もも房ヨガティス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	青中熟人ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)					
北沢	津田	標準	早崎					
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15				
全身ととのう 寝たまんまヨガ(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)					
今掛	早崎	新谷	標準					
20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50	20:50～21:50				
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	脚活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	もも房ヨガティス (60分)					
今掛	津田	野崎	標準					

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)