

名古屋駅前店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年 10月 17日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 秋葉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 津田		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	10:30～11:30 全員ととのう 寝たまんまヨガ 津田
12:00			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 秋葉	12:15～13:15 スタンダード60 秋葉	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 秋葉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市野
13:00								12:15～13:15 ホットピラティス 市野
14:00	14:00～15:00 はじめてのハーワーか (会員様限定)秋葉		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 古宇田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古宇田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		14:00～15:00 腸活ヨガ 津田	
15:00								
16:00			15:45～16:45 フェイスアップヨガ 秋葉	15:45～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 秋葉	15:45～16:45 はじめてのハーワーか (会員様限定)秋葉			
17:00			17:30～18:30 エアロビヨガ 津田	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田		17:30～18:30 スタンダード60 秋葉	17:30～18:30 背中美人ヨガ 古宇田
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 津田	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 古宇田					19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	
20:00								
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 市野	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田					21:00～22:00 ストリムアップブレス 秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 古宇田
22:00								

定
休
日

名古屋駅前店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(木)	11月 10日(金)	11月 11日(土)	11月 12日(日)	11月 13日(月)	11月 14日(火)	11月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 古宇田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	10:30～11:30 スタンダード60 市野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 秋葉
12:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	12:30～13:30 魔活ヨガ 津田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 秋葉		12:15～13:15 スタンダード60 市野
13:00							12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市野
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	14:00～15:00 スタンダード60 古宇田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古宇田	14:00～15:00 はじめてのハーワーか (会員様限定)秋葉	
15:00							
16:00				15:45～16:45 エアロビヨガ 津田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 秋葉		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田
17:00			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 津田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 津田	17:30～18:30 魔活ヨガ 古宇田		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 古宇田	19:15～20:15 はじめてのハーワーか (会員様限定)秋葉				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 市野	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 古宇田
20:00							
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00～22:00 魔活ヨガ 津田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(木)	11月 17日(金)	11月 18日(土)	11月 19日(日)	11月 20日(月)	11月 21日(火)	11月 22日(水)	11月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スリムアップブレス 秋葉	10:30～11:30 全身ととのう 妻たまんまヨガ 津田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 秋葉		10:30～11:30 スタンダード60 古宇田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 秋葉
12:00								
13:00								
14:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 古宇田	12:15～13:15 腸活ヨガ 津田		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 津田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)丸山
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	14:00～15:00 スタンダード60 秋葉		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 古宇田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 秋葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 丸山
19:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田		15:45～16:45 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)秋葉	17:30～18:30 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田
20:00								
21:00		19:00～20:00 脚トレ ピューティヨガ 古宇田	19:15～20:15 エアロビヨガ 津田			19:15～20:15 ホットピラティス 市野	19:15～20:15 背中美人ヨガ 秋葉	19:15～20:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田
22:00		20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	21:00～22:00 スタンダード60 古宇田			21:00～22:00 フェイスアップヨガ 秋葉	21:00～22:00 全身ととのう 妻たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田

名古屋駅前店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(金)	11月 25日(土)	11月 26日(日)	11月 27日(月)	11月 28日(火)	11月 29日(水)	11月 30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)村瀬	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 古宇田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田	10:30～11:30 スタンダード60 市野	
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 津田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 秋葉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	
13:00							
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	14:00～15:00 ホットピラティス 村瀬	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田		14:00～15:00 スタンダード60 古宇田	14:00～15:00 スリムアップブレス 秋葉	
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	15:45～16:45 スリムアップブレス 秋葉				
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 秋葉	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	
18:00							
19:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 津田			19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 津田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 秋葉	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 秋葉
20:00							
21:00		21:00～22:00 もも尻ヨガティス 古宇田			21:00～22:00 背中美人ヨガ 秋葉	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 津田	21:00～22:00 脚トレ ピューティヨガ 古宇田
22:00							

定
休
日

定
休
日