

love 水戸店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/08 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分)	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	営業時間外
		高橋	高橋		大高	富田	
		15:45 ~ 16:45 滝汗ダ'イェトヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)		12:15 ~ 13:45 アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
		斎藤	大高		高橋	斎藤	
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		14:30 ~ 15:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	営業時間外	
		高橋	大高		富田		
		営業時間外	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		営業時間外		
			高橋				
			営業時間外				
		17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
		高橋			大高	斎藤	
		19:15 ~ 20:15 全身ととう 磨たまんまヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	
		富田			富田	富田	
21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イェトヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
斎藤	大高	富田					

love 水戸店		【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール		2026/01/09 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30
免疫セラピーヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)
大高	斎藤	石田		石田	大高		富田
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
富田	富田	石田		斎藤	Maaya		斎藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
はじめてのホットピラティス (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)
富田	富田	富田		石田	大高		斎藤
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)					
	大高	富田					
	17:30 ~ 18:30						
	セルトル美脚ヨガ (60分)						
	大高						
19:15 ~ 20:15							
リンパデトックスヨガ (60分)							
斎藤							
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 磨たまんまヨガ (60分)
大高				斎藤	斎藤	富田	富田
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)
斎藤				大高	斎藤	大高	石田
21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
滝汗ダイエット (60分)				免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)
斎藤				大高	石田	富田	石田

love 水戸店		【 01/17 ~ 01/24 】		スケジュール		2026/01/09	更新
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
大高	大高		斎藤	斎藤		富田	斎藤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)
大高	Maaya		石田	斎藤		富田	斎藤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00		営業時間外	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
富田	Maaya		斎藤			斎藤	大高
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	定休日		営業時間外			15:45 ~ 16:45
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)					セルトル美脚ヨガ (60分)	
富田	富田					大高	
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
石田						石田	
19:15 ~ 20:15						19:15 ~ 20:00	
美ボディフロー ピラティス (60分)					Movie Heroine Yoga (45分)		
石田					石田		
	営業時間外				17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30
		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		
		富田	大高	富田	斎藤		
		19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		免疫セラピーヨガ (60分)	アドベンス90 (会員様限定) (90分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		大高	石田	富田	石田		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
		富田	大高	斎藤	石田		

love 水戸店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2026/01/09	更新						
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
免疫セラピーヨガ (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
大高		富田	富田		大高	大高							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)							
大高		石田	富田		石田	大高							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00							
滝汗ダイエット (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	滝汗ダイエット (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
斎藤		富田	斎藤		石田	富田							
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45							
リンパデトックスヨガ (60分)						肩こりラックスヨガ (60分)							
営業時間外						石田							
						17:30 ~ 18:30							
						美ボディフロー ピラティス (60分)							
						石田							
						19:15 ~ 20:15							
						スタンダード60 (60分)							
						斎藤							
						営業時間外							
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								
セルトル美脚ヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)								
大高			斎藤	大高	斎藤								
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15								
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)								
大高			石田	大高	富田								
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエット (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)								
石田			石田	斎藤	富田								