

olve 水戸店		【 01/17 ~ 01/24 】 スケジュール				2026/01/09			
01/17	01/18	01/19	01/20	01/21	01/22	01/23	01/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
アロマリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	速汗ゲイロヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		
大高	大高		セラピ	セラピ		富田	セラピ		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピヨガ (60分)		美脚ピロー ピラティス (60分)	みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	速汗ゲイロヨガ (60分)		
大高	Maaya		石田	セラピ		富田	セラピ		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)			みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
富田	Maaya		セラピ			セラピ	大高		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45		
はじめのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)		
富田	富田						大高		
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30		
みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)							美豪勢アンチエイジング ヨガ(60分)		
石田							石田		
19:15 ~ 20:15							19:15 ~ 20:00		
美ボディプロー ピラティス (60分)							Movie Heroine Yoga (45分)		
石田							石田		
営業時間外		定休日	営業時間外		営業時間外		営業時間外		
17:30 ~ 18:30		営業時間外	17:00 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		
お腹引き締めヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		ボールでゆるめて ゆがみドリヨガ (60分)		速汗ゲイロヨガ (60分)		
富田			大高		富田		セラピ		
19:15 ~ 20:15			18:45 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
免疫セラピヨガ (60分)			アドバインス90 (会員様限定)(90分)		エアロピヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
大高			石田		富田		石田		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		
全員ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)		みるみる変わる 美脚ピラティス (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		
富田			大高		セラピ		石田		

【 01/25 ~ 01/30 】				スケジュール	2026/01/09	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 全身とのう 養成まんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分)
大高		富田	富田		大高	大高
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)
大高		石田	富田		石田	大高
14:00 ~ 15:00 達汗デコトヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 はじめての「ワーヨガ (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00 達汗デコトヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめての「ワーヨガ (会員様限定) (60分)
富藤		富田	富藤		石田	富田
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)					15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分)	
富藤					石田	
17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ビライス (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	
大高		富藤	大高		富藤	
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	
大高		石田	大高		富田	
21:00 ~ 22:00 美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 達汗デコトヨガ (60分)		21:00 ~ 22:00 全身とのう 養成まんまヨガ (60分)	
石田		石田	富藤		富田	