

love 神戸三宮店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/08	更新
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
F.Maho	Y.Sumire		K.Miku	K.Miku	F.Maho		K.Miku
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)
K.Miku	F.Maho		F.Maho	Y.Sumire	Y.Sumire		Y.Sumire
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
K.Miku	F.Maho		F.Maho	K.Miku	Y.Sumire		Y.Sumire
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外
				スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		
				T.Mana	F.Maho		
				17:30 ~ 18:30			
				骨盤矯正ヨガ (60分)			
				T.Mana			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	オトナののための オールインワンヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)
T.Fuka		F.Maho	T.Fuka				K.Miku
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
はじめてのホットピラティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)
F.Maho	Y.Sumire	K.Miku	Y.Sumire				F.Maho
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				もも尻ヨガティス (60分)
T.Fuka	K.Miku	K.Miku	T.Fuka				F.Maho

love 神戸三宮店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/09/08	更新
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
F.Maho		F.Maho	T.Fuka	E.Yuuka		Y.Sumire	K.Miku
12:15 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アドバンスト90 (会員様限定) (90分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
Y.Sumire		F.Maho	K.Miku	Y.Sumire		Y.Mayu	K.Miku
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		免疫セラピーヨガ (60分)	全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)
		Y.Mayu	T.Fuka	Y.Sumire		Y.Sumire	Y.Sumire
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外
			リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			
			T.Haruna	E.Yuuka			
			17:30 ~ 18:30				
			セルトル美脚ヨガ (60分)				
			K.Miku				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30	営業時間外
全身ととう 腰たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)				スタンダード60 (60分)	
K.Miku	Y.Sumire	Y.Mayu				E.Yuuka	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	
骨盤矯正ヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)				loveのWorkout MIX (60分)	
F.Maho	Y.Mayu	K.Miku				Y.Mayu	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Miku	Y.Sumire	K.Miku				E.Yuuka	

loive 神戸三宮店		【 09/17 ~ 09/24 】			スケジュール		2026/09/08	更新			
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24				
木	金	土	日	月	火	水	木				
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外				
	はじめてのハワイヨガ (金具特選定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		オナナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)					
	K.Misato	K.Miku	F.Maho		T.Fuka	Y.Sumire					
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15					
	エアロビヨガ (60分)	オナナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのハワイヨガ (金具特選定) (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)					
	Y.Sumire	T.Fuka	Y.Sumire		T.Fuka	Y.Mayu					
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00					
	骨盤矯正ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	お直しき締めヨガ (60分)					
	F.Maho	Y.Sumire	Y.Sumire		K.Miku	K.Miku					
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45			
スタンダード60 (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	もも尻ヨガティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						
K.Miku			F.Maho	K.Miku	K.Miku						
17:30 ~ 18:30			営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
loiveのWorkout MIX (60分)				スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
T.Fuka				F.Maho	Y.Sumire						
営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外							
			営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外				
								営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30							
BEAT CORE HIIT (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)	BEAT CORE HIIT (45分)								
F.Maho	F.Maho	F.Maho	F.Maho								
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	肩こりリラックスヨガ (60分)				
K.Miku	F.Maho						Y.Sumire				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
スタンダード60 (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				
Y.Sumire	K.Miku	Y.Sumire	Y.Sumire								

love 神戸三宮店			【 09/25 ~ 09/30 】	スケジュール	2026/09/08	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	
K.Miku	F.Maho	Y.Mayu		T.Mana	Y.Sumire	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのホットピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)	金身ととう密たまんまヨガ (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	寝せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	
F.Maho	K.Miku	K.Miku		T.Mana	K.Miku	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
金身ととう密たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	
K.Miku	Y.Sumire	Y.Mayu		Y.Sumire	Y.Sumire	
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外
	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
	F.Maho	K.Miku				
	17:30 ~ 18:30					
	特別レッスン (60分)					
	K.Miku					
	17:30 ~ 18:30					
	はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分)					
	F.Maho					
	19:15 ~ 20:15					
発汗ダイエットヨガ (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	アドバンス 90 (金員権限定) (90分)		
Y.Sumire			Y.Sumire	F.Maho		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			BEAT CORE HIIT (45分)	リンパドレナージュヨガ (60分)		
Y.Sumire			F.Maho	K.Miku		