

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリラックスヨガ (60分) H.Ami	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Miina	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Kaho	定休日
	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Ami	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko			12:15 ~ 13:15 青盤産婦トレーニングヨガ (60分) I.Miina	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Kaho	
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko			14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	
	17:30 ~ 18:30 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) I.Miina	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) I.Miina			15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho	
	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンピング (45分) I.Miina	20:50 ~ 21:50 青盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) U.Riko	営業時間外	
	20:50 ~ 21:50 青盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho	20:50 ~ 21:50 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) H.Kaho			営業時間外	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 美ボディローピラティス (60分) I.Miina	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kaho	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) H.Ami	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Kaho			
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko		12:15 ~ 13:15 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) I.Miina	12:15 ~ 13:15 ピラティス フットキャンピング (45分) U.Riko	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) H.Ami		12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Ami			
14:00 ~ 15:00 全身とのお腹たまんまヨガ (60分) I.Miina	営業時間外		14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) H.Kaho	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Yukiho	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Miina		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Kaho			
営業時間外			17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) I.Miina		営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho		
			19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) F.Yukiho	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) H.Ami			19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) U.Riko	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) F.Yukiho	
			20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) F.Yukiho	20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) U.Riko			20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) K.Miyuu	20:50 ~ 21:50 美ボディローピラティス (60分) I.Miina	20:50 ~ 21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) H.Ami

