

love 仙台店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/07/12 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	肩こりラックスヨガ (60分)	FIRE (90分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
H.Kurumi		K.Natsumi	K.Natsumi	K.Natsumi		H.Kurumi	S.Ayane
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)
K.Natsumi		O.Kanami	O.Kanami	H.Kurumi		M.Ami	H.Kurumi
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
		癒せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
		K.Natsumi	O.Kanami	K.Natsumi		H.Kurumi	H.Kurumi
		営業時間外	15:45 ~ 16:30	16:15 ~ 17:15		営業時間外	営業時間外
	BEAT CORE HIIT (45分)		はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)				
	K.Natsumi		H.Kurumi				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	
滝汗ダイエット (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
O.Kanami	H.Serina	H.Kurumi	M.Ami				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
骨盤矯正ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)			
H.Serina	H.Kurumi	K.Natsumi	営業時間外	O.Kanami		O.Kanami	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00	
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		ピラティス ブートキャンプ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		
O.Kanami	H.Serina	H.Kurumi		O.Kanami	H.Kurumi		

love 仙台店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/07/12 更新			
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ O.Kanami	営業時間外	定休日	9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) H.Kurumi	営業時間外	営業時間外		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami	スタンダード 60 (60分) O.Kanami	美ボディフローピラティス (60分) K.Natsumi		スタンダード 60 (60分) O.Kanami	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) O.Kanami			
	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX (60分) E.Mei	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami		12:15 ~ 13:00 ピラティスブートキャンプ (45分) O.Kanami	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ O.Kanami			
	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) O.Kanami	13:45 ~ 14:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi	13:50 ~ 14:00 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Natsumi		13:45 ~ 14:45 子宮温活ヨガ (60分) H.Kurumi	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) O.Kanami			
	営業時間外	15:30 ~ 16:15 ピラティスブートキャンプ (45分) O.Kanami	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Natsumi		営業時間外	営業時間外			
	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】ダウンドック H.Kurumi	17:30 ~ 18:30 癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) K.Natsumi	17:00 ~ 18:00 子宮温活ヨガ (60分) H.Kurumi		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) O.Kanami	17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】ダウンドック H.Kurumi		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) H.Kurumi	
	17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi	19:05 ~ 19:15 【アサナ解説】英雄 1 のポーズ K.Natsumi	18:45 ~ 19:45 特別レッスン (60分) K.Natsumi		営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Natsumi		17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Natsumi	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi
	19:15 ~ 20:15 loveのWorkout MIX (60分) E.Mei	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	営業時間外			19:15 ~ 20:15 癒せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) K.Natsumi		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Natsumi	20:35 ~ 20:45 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Kurumi
	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kurumi	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Natsumi				21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (45分) H.Kurumi		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Natsumi	20:45 ~ 21:45 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi

love 仙台店		【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/12 更新			
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
営業時間外	営業時間外	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】ダウンドック K.Natsumi	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		
H.Kurumi	O.Kanami	K.Natsumi		K.Natsumi	S.Miku		K.Natsumi		
12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15		
【アサナ解説】マリチのポーズ K.Natsumi	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ K.Natsumi		セルトル美脚ヨガ (60分)		
12:15 ~ 13:15	13:50 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄1のポーズ O.Kanami	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		
K.Natsumi	O.Kanami	K.Natsumi		H.Kurumi	K.Natsumi		H.Kurumi		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	15:45 ~ 16:45		営業時間外	14:00 ~ 15:00		営業時間外		
はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】コブラのポーズ H.Kurumi	子宮温活ヨガ (60分)				
H.Kurumi	O.Kanami	S.Ayane		17:30 ~ 18:30					
営業時間外	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kurumi	営業時間外		スタンダード60 (60分)	営業時間外	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			S.Miku		はじめてのホットピラティス (60分)	S.Miku		
産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
K.Natsumi	K.Natsumi			もも原ヨガティス (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)	loveのWorkout MIX (60分)		
19:15 ~ 20:15	営業時間外			H.Kurumi		K.Natsumi	E.Mei		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				21:00 ~ 21:45		20:45 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		
O.Kanami				BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		
21:00 ~ 22:00				K.Natsumi	H.Kurumi	S.Miku	H.Kurumi		
地汗ダイエット (60分)									
O.Kanami									

love 仙台店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/12	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	営業時間外	営業時間外	木	金	
営業時間外	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		スタンダード60 (60分)	
H.Kurumi	K.Rena		S.Miku	K.Natsumi		S.Miku	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		美ボディフローピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
K.Natsumi	H.Kurumi		K.Natsumi	K.Natsumi		H.Kurumi	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	
産せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			はじめてのホットピラティス (60分)	
K.Natsumi	K.Rena		H.Kurumi			K.Natsumi	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも原ヨガティス (60分)		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
H.Kurumi	H.Kurumi			アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
17:30 ~ 18:30	営業時間外			K.Natsumi	H.Kurumi	K.Natsumi	K.Natsumi
スタンダード60 (60分)				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
K.Natsumi				子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)
営業時間外				H.Kurumi	S.Miku	O.Kanako	K.Natsumi
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
				スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
				K.Natsumi	H.Kurumi	O.Kanako	H.Kurumi