

loive 仙台店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/18	更新	
08/01	08/02	08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08	
土	日	月		火		水		木	金	土	
営業時間外	営業時間外	定休日		営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:15				10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Natsumi	K.Natsumi			S.Miku	K.Natsumi				A.Karin	K.Natsumi	
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:00	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	
S.Miku	H.Kurumi			K.Natsumi	S.Miku				H.Kurumi	H.Kurumi	
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			13:45 ～ 14:45	営業時間外				14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	
眠れる体に入るヨガ (60分)	もも戻ヨガティス (60分)			スタンダード 60 (60分)					眠れる体に入るヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
H.Kurumi	H.Kurumi			S.Miku					A.Karin	K.Natsumi	
15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45	営業時間外		営業時間外			15:45 ～ 16:45				
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)						
K.Natsumi	K.Natsumi				H.Kurumi						
17:30 ～ 18:30	営業時間外						17:30 ～ 18:30				
はじめてのホットピラティス (60分)							肩コリリラックスヨガ (60分)				
H.Kurumi							K.Natsumi				
営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	営業時間外			
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
				A.Karin	K.Miho	H.Kurumi	H.Kurumi				
				19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15				
				もも戻ヨガティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
				K.Natsumi	H.Kurumi	S.Miku	K.Natsumi				
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00						
お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)								
A.Karin	A.Karin	H.Kurumi	S.Miku								

loive 仙台店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/18 更新		
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	FIRE (90分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
A.Karin		H.Kurumi	A.Karin		H.Kurumi	K.Natsumi	H.Kurumi	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
K.Natsumi		A.Karin	A.Karin		K.Natsumi	H.Kurumi	A.Karin	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		もも戻ヨガティス (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
A.Karin		H.Kurumi	A.Karin		H.Kurumi	S.Miku	H.Kurumi	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)					はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に入るヨガ (60分)
K.Natsumi		S.Miku					H.Kurumi	A.Karin
営業時間外		17:30 ~ 18:30					18:00 ~ 18:45	営業時間外
		滝汗ダイエット (60分)					Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
		A.Karin					K.Natsumi	
		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
		スタンダード60 (60分)					リンパデトックスヨガ (60分)	
	S.Miku	K.Natsumi						
	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)				
	K.Natsumi	A.Karin		S.Miku				
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)						
H.Kurumi	A.Karin	K.Natsumi						

loive 仙台店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/18 更新			
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日		
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
	もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
	H.Kurumi	S.Miku		A.Karin	A.Karin	H.Kurumi			
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15			
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
	H.Kurumi	H.Kurumi		S.Miku	K.Natsumi	A.Karin			
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00			
	スタンダード 60 (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
	S.Miku			A.Karin	A.Karin	A.Karin			
	営業時間外			営業時間外	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45			
					みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
					K.Natsumi	S.Miku			
					17:15 ~ 18:00	営業時間外			
	スタンダード 60 (60分)								
	S.Miku								
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)		はじめてのバレーヨガ (金具権限定) (60分)					
	A.Karin	E.Mei		K.Natsumi					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
	K.Natsumi	S.Miku		H.Kurumi					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)					
	A.Karin	A.Karin		K.Natsumi					

loive 仙台店		【 08/25 ~ 08/31 】	スケジュール		2026/07/18 更新		
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		
はじめてのパワーヨガ (金具権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)		
H.Kurumi	A.Karin		H.Kurumi	H.Kurumi	K.Natsumi		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:00 ~ 13:00		
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金具権限定) (60分)		
A.Karin	K.Natsumi		H.Kurumi	A.Karin	H.Kurumi		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:45		
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
H.Kurumi	K.Natsumi		S.Miku	H.Kurumi	S.Miku		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:30 ~ 16:30		
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
				A.Karin	H.Kurumi		
				17:30 ~ 18:30	営業時間外		
				骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			
				H.Kurumi			
				営業時間外			
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
スタンダード 60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)				
S.Miku		A.Karin	K.Natsumi				
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
リンパデトックスヨガ (60分)		姿勢を整える ダイエットヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
A.Karin		H.Kurumi	A.Karin				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET (60分)			
S.Miku		H.Kurumi	A.Karin	K.Natsumi			