

love 神戸三宮店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール		2026/10/10		更新							
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:00 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:30	
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		アド・ヘンス 90 (会員様限定) (90分)		姿勢コアトレーニング (60分)				スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				エアロビヨガ (60分)	
K.Miku		Y.Sumire		F.Maho				T.Haruna		K.Miku				Y.Sumire	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
背中美人ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラクサスヨガ DEEP FOREST (60分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)	
Y.Sumire		F.Maho		F.Maho				F.Maho		F.Maho				F.Maho	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00	
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		もも尻ヨガティス (60分)				肩コリラクサスヨガ (60分)						子宮温活ヨガ (60分)	
K.Miku		T.Haruna		K.Miku				F.Maho						Y.Sumire	
営業時間外		15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45		定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
		BEAT CORE HIIT (45分)		金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)											
		F.Maho		K.Miku											
		17:30 ~ 18:30													
		リンパデトックスヨガ (60分)													
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
姿勢コアトレーニング (60分)								リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	
F.Maho								T.Haruna		Y.Sumire		T.Haruna		K.Miku	
19:15 ~ 20:15								19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15	
loveのWorkout MIX (60分)								スタンダード 60 (60分)		肩コリラクサスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
T.Fuka								K.Miku		Y.Sumire		F.Maho		K.Miku	
21:00 ~ 22:00								21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
肩コリラクサスヨガ (60分)								もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラクサスヨガ FRUITY DIET (60分)	
F.Maho								K.Miku		T.Haruna		F.Maho		F.Maho	

love 神戸三宮店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/10		更新											
10/17		10/18		10/19		10/20		10/21		10/22		10/23		10/24					
土		日		月		火		水		木		金		土					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		定休日		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30					
loveのWorkout MIX (60分)		子宮温ヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)				肩こりリラックスヨガ (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)					
Y.Mayu		Y.Sumire				Y.Sumire		F.Maho				Y.Sumire		K.Miku					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15					
リンパデトックスヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)				美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)					
T.Haruna		F.Maho				K.Miku		T.Haruna				K.Miku		F.Maho					
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00					
背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				もも尻ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)					
Y.Sumire		Y.Sumire				K.Miku		T.Haruna				Y.Sumire		K.Miku					
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45			
スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)															
T.Haruna		F.Maho		T.Haruna															
17:30 ~ 18:30		営業時間外		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30									
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				特別レッスン (60分)															
Y.Sumire				F.Maho															
営業時間外				営業時間外						営業時間外						営業時間外			
		17:30 ~ 18:30																17:30 ~ 18:30	
		loveのWorkout MIX (60分)																免疫セラピーヨガ (60分)	
		T.Fuka																Y.Sumire	
		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15							
		姿勢コアトレーニング (60分)				エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)							
T.Fuka		Y.Sumire		F.Maho		T.Haruna													
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 22:00		営業時間外											
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジングヨガ (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)		スタンダード 60 (60分)													
Y.Sumire		K.Miku		F.Maho		T.Haruna													

love 神戸三宮店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/10 更新							
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	エアロビヨガ (60分)							
Y.Sumire		K.Miku	T.Haruna		F.Maho	Y.Sumire							
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15						
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)							
T.Haruna		Y.Sumire	K.Miku		K.Miku	T.Haruna							
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00						
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)							
T.Haruna		K.Miku			K.Miku	T.Haruna							
15:45 ~ 16:45		営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
背中美人ヨガ (60分)							パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)						
Y.Sumire							F.Maho						
営業時間外							営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
										アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)
										F.Maho	F.Maho	Y.Sumire	T.Haruna
										19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						loveのWorkout MIX (60分)			
	F.Maho		T.Haruna	T.Haruna						T.Fuka			
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	背中美人ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)									
	Y.Sumire	F.Maho	Y.Sumire	T.Haruna									