

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 児玉	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大塚	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) 福留	定休日	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 大塚	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 大塚				
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大塚		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田口	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 福留	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川				
14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 飯島		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 大塚	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 飯島		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 大塚	営業時間外				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 田口	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 福留		営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 福留	営業時間外							
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 田口					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	17:30 ~ 18:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島	
			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島					19:15 ~ 20:15 花粉症スッキリヨガ (60分) 大塚	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 飯島	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 田口	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田口
			21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 田口					21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) 児玉	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 飯島	21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット (60分) 瀬川	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 飯島

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 飯島	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 田口	定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 大塚	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大塚	営業時間外						
	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田口	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 飯島	12:15 ~ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) 飯島		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 田口	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 瀬川							
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 田口	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) 田口	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田口		14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) 大塚	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大塚							
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 田口		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 飯島		営業時間外								
			17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島							17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 瀬川		
			19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分) 大塚							19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 大塚	19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 飯島	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 田口	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 大塚
			21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 児玉							21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯島	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田口	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 児玉

love 宮崎店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/03/15 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 大塚	10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分) 大塚	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬川	定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川	営業時間外	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 田口	
12:15 ~ 13:15 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬川	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 田口	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 飯島		12:15 ~ 13:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 瀬川	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 大塚		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 大塚	
14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 大塚	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大塚	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川		14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 飯島	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯島		17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 田口	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) 田口
15:45 ~ 16:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 飯島	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 飯島	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 田口		17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 大塚	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 飯島	19:15 ~ 20:15 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 飯島
17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ (60分) 見玉	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 瀬川	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 田口		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大塚	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 田口		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 飯島

love 宮崎店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/03/15 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 瀬川	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 大塚	定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 大塚	10:30 ~ 11:30 アロマラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 瀬川	営業時間外
12:15 ~ 13:15 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 瀬川	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 瀬川		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 瀬川	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 田口	
14:00 ~ 15:00 美ボディロー ピラティス (60分) 飯島	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 飯島		14:00 ~ 15:00 花粉産スッキリヨガ (60分) 大塚	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 田口	
15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 飯島	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 瀬川		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 飯島	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 瀬川	
17:30 ~ 18:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 瀬川	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 大塚		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 瀬川	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 田口	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 飯島	21:00 ~ 22:00 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉		21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンピング (45分) 飯島		