

love 神戸三宮店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/08/21 更新				
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:00 ~ 11:30			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アド/ンス 90 (会員様限定) (90分)			
Y.Sumire	Y.Mayu		Y.Sumire	F.Kiko		T.Haruna	Y.Sumire			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分)		痩せる身体をつくる ダイネットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		もも原ヨガティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
T.Haruna	K.Miku		K.Miku	F.Maho		K.Miku	K.Miku			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		セルトル 美脚ヨガ (60分)	全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分)			
T.Haruna	K.Miku		T.Haruna	F.Maho		K.Miku	F.Maho			
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	17:30 ~ 18:30	
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)							みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
Y.Sumire	Y.Sumire							F.Maho		
17:30 ~ 18:30	営業時間外							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
肩こりリラックスヨガ (60分)								パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	全身ととのう 暖たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)
F.Maho								F.Maho	T.Fuka	F.Maho
営業時間外								19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
					スタンダード 60 (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
					F.Kiko			Y.Sumire	T.Fuka	Y.Sumire
		21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		骨盤矯正ヨガ (60分)			セルトル 美脚ヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
		F.Maho			K.Miku			Y.Sumire	F.Maho	

love 神戸三宮店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/08/21 更新		
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
もも原ヨガティス (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
F.Maho		Y.Sumire	Y.Sumire		T.Fuka	F.Maho	T.Haruna	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	
T.Haruna		Y.Mayu	Y.Sumire		F.Maho	Y.Sumire	F.Maho	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
T.Haruna		K.Miku			T.Fuka	F.Maho	F.Maho	
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
スリムアッププレス (60分)		スタンダード60 (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
F.Maho		T.Haruna				Y.Sumire	T.Haruna	
営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)						スタンダード60 (60分)
		K.Miku					F.Maho	
		17:30 ~ 18:30						
		スリムアッププレス (60分)						
		F.Maho						
		19:15 ~ 20:15						
		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						
		F.Maho						
21:00 ~ 22:00								
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)								
K.Miku								
						</		

loVe 神戸三宮店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/08/21 更新		
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ(会員様限定) (60分)		全身と頭の疲たまんまヨガ(60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ(60分)	オトナののためのオールインワンヨガ(60分)		
	Y.Sumire	F.Maho		K.Miku	K.Miku	T.Fuka		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)		セルトル美脚ヨガ(60分)	アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)		
	T.Haruna	T.Haruna		K.Miku	F.Maho	T.Haruna		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	免疫セラピーヨガ(60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ(60分)		肩コリラクゼーションヨガ(60分)	もも脱ヨガティス(60分)	loVeのWorkout MIX(60分)		
	Y.Sumire	K.Miku		F.Maho	Y.Sumire	T.Fuka		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						痩せる身体をつくるダイエットヨガ(60分)		スタンダード60(60分)
						K.Miku		T.Haruna
						17:30 ~ 18:30		営業時間外
						アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX(60分)		
						F.Maho		
	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外		
骨盤底トレーニングヨガ(60分)	アド・ベンス90(会員様限定) (90分)	二の腕引き締めヨガ(60分)	リンパデトックスヨガ(60分)					
K.Miku	Y.Sumire	Y.Mayu	T.Haruna					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
痩せる身体をつくるダイエットヨガ(60分)	全身と頭の疲たまんまヨガ(60分)	美姿勢アンチエイジングヨガ(60分)	スタンダード60(60分)					
K.Miku	K.Miku	Y.Sumire	T.Haruna					

love 神戸三宮店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/08/21 更新							
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		セトルル美脚ヨガ (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)		全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)			
K.Miku		K.Miku				T.Haruna		K.Miku		Y.Sumire			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
全身ととのう褒たまんまヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		スリムアッププレス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
K.Miku		Y.Sumire				K.Miku		F.Maho		Y.Sumire			
14:00 ~ 15:00						14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
Y.Sumire						K.Miku		K.Miku		F.Maho			
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45		営業時間外	
								スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
								F.Maho		K.Miku			
								17:30 ~ 18:30					
								もも尻ヨガティス (60分)		K.Miku			
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外		定休日	
リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		loveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)							
T.Haruna		F.Maho		T.Fuka		F.Kiko							
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15							
スタンダード 60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)							
T.Haruna		F.Maho		F.Maho		Y.Sumire							
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)							
Y.Sumire		T.Haruna		T.Fuka		Y.Sumire							