

love 神戸三宮店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/18 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:00 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	全店研修		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		FIRE (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
Y.Sumire		T.Mana	T.Haruna		F.Maho	T.Haruna			
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
K.Miku		F.Maho	Y.Sumire		Y.Sumire	K.Miku			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
子宮温活ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
Y.Sumire		Y.Sumire	Y.Sumire		F.Maho	T.Haruna			
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
全身とのお 腹たまんまヨガ (60分)		肩コリラクゼーション (60分)						もも尻ヨガティス (60分)	
K.Miku		F.Maho						K.Miku	
営業時間外		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)					
	Y.Sumire	F.Maho		F.Maho					
	営業時間外	営業時間外		営業時間外					
							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
F.Maho							T.Haruna	T.Haruna	
19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	肩コリラクゼーション (60分)	エアロビヨガ (60分)							
T.Haruna	Y.Sumire	Y.Sumire							
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
セルトル美脚ヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)							
K.Miku	F.Maho	T.Haruna							

love 神戸三宮店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/16 更新		
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
全店研修	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	
	姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
	T.Fuka	K.Miku		K.Miku	T.Haruna	F.Maho		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		全身ととう 腹たまんまヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	T.Haruna	K.Miku		K.Miku	Y.Sumire	F.Maho		
	14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード 60 (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	T.Haruna			Y.Sumire	T.Haruna	T.Haruna		
	営業時間外			営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
						お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)
						Y.Sumire		T.Haruna
						17:30 ~ 18:30		営業時間外
						エアロビヨガ (60分)		
	Y.Sumire			F.Maho	Y.Sumire	F.Maho		
	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
全身ととう 腹たまんまヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)					
T.Fuka	F.Maho	K.Miku	T.Haruna					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
Y.Sumire	T.Haruna	Y.Sumire	F.Maho					

love 神戸三宮店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/16	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			
K.Miku	F.Maho		T.Haruna	K.Miku	Y.Sumire		F.Maho			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
肩こりリラックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)			
Y.Sumire	Y.Sumire		F.Maho	K.Aya	K.Miku		F.Maho			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
Y.Sumire	F.Maho		T.Haruna	T.Haruna	Y.Sumire		Y.Sumire			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)			
					K.Miku		K.Miku			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					リンパデトックスヨガ (60分)					
					T.Haruna					
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)							
K.Miku	T.Haruna	Y.Sumire	K.Miku							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
美ボディフロー ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)						
F.Maho	T.Haruna	K.Miku	T.Fuka	Y.Sumire						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	全身とのお 褒たまんまヨガ (60分)						
F.Maho	K.Miku	T.Haruna	T.Fuka	K.Miku						

love 神戸三宮店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/16	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
肩こりリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
F.Maho		K.Miku	T.Mana	F.Maho			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)			
F.Maho		T.Haruna	F.Maho	T.Haruna			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00			
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	FIRE (90分)	肩こりリラックスヨガ (60分)			
		T.Haruna	T.Mana	F.Maho			
		営業時間外	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45			
			骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			
			F.Maho	Y.Sumire			
			17:45 ~ 18:30				
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)					
		K.Miku					
		営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外			
スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	もも尻ヨガティス (60分)					
T.Haruna	F.Maho	K.Miku					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)					
Y.Sumire	T.Haruna	Y.Sumire					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
Y.Sumire	F.Maho	Y.Sumire					