

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) O.Kanami	10:30 ~ 11:30 青盤矯正ヨガ (60分) H.Serina	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分) K.Natsumi	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) H.Kurumi	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) K.Natsumi	定休日	
	12:15 ~ 13:15 青盤矯正ヨガ (60分) H.Serina	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) H.Kurumi		12:15 ~ 13:15 汗汗ヨガ (60分) O.Kanami	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Serina	12:00 ~ 13:00 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi		
	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) H.Serina	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 子音温活ヨガ (60分) K.Natsumi	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi		13:45 ~ 14:45 スタンダード60 (60分) K.Natsumi
	営業時間外				15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami	15:30 ~ 16:30 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kurumi		
	17:30 ~ 18:30 子音温活ヨガ (60分) H.Kurumi	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Kanami		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Serina	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) H.Kurumi	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami		営業時間外
	19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) K.Natsumi	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Kurumi		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Serina	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami			
	20:45 ~ 21:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami		21:00 ~ 22:00 汗汗ヨガ (60分) O.Kanami	21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi			
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Serina	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) H.Serina	営業時間外	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Natsumi	10:30 ~ 11:30 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) H.Serina	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) H.Serina	
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) H.Kurumi	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi		12:45 ~ 13:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Serina	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) H.Serina	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami		12:15 ~ 13:15 汗汗ヨガ (60分) O.Kanami	
14:00 ~ 15:00 エアロヨガ (60分) H.Serina	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Serina		14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Serina	14:00 ~ 14:45 BEAT CORE HIIT (45分) K.Natsumi	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Serina		14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) H.Serina	
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:30 ~ 16:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Serina	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) O.Kanami	営業時間外		17:30 ~ 18:30 子音温活ヨガ (60分) K.Natsumi	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi	17:15 ~ 18:15 はじめてのホットピラティス (60分) H.Kurumi		営業時間外	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) K.Natsumi
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Kurumi			19:15 ~ 20:00 ピラティス フットキャンブ (45分) O.Kanami	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) O.Kanami	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) K.Natsumi			19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) O.Kanami
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) O.Kanami	20:45 ~ 21:45 全身と頭の 疲れたまんまヨガ (60分) K.Natsumi		21:00 ~ 21:45 BEAT CORE HIIT (45分) K.Natsumi	21:00 ~ 22:00 青盤矯正トレーニングヨガ (60分) H.Kurumi	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.Natsumi			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外			

