

## 2028/01/23 更新

02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝井ダイオヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
大高		大高	斎藤		高橋	斎藤	大高		
12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説 富田		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 石田	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		お腹引き締めヨガ (60分) 富田	免疫セラピーヨガ (60分) 石田	お腹引き締めヨガ (60分) 大高		
12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
はじめてのホットピラティス (60分) 富田		免疫セラピーヨガ (60分) 大高	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 石田		スタンダード 60 (60分) 斎藤	セルル・美脚ヨガ (60分) 大高	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 富田		
14:00 ~ 15:00		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高							スタンダード 60 (60分) 斎藤	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田	
15:45 ~ 16:45							17:30 ~ 18:30	営業時間外	
お腹引き締めヨガ (60分) 富田							パワーヨガ Advance (会員様限定) ( 60分) 石田		
営業時間外							19:15 ~ 20:15		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大高
		17:30 ~ 18:15	営業時間外						
		Movie Heroine Yoga (45分) 石田			19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		19:05 ~ 19:15			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	小籠リフトピラティス (60分) 高橋		
		19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00		
はじめてのホットピラティス (60分) 富田		お腹引き締めヨガ (60分) 富田			スタンダード 60 (60分) 大高	Movie Heroine Yoga (45分) 石田			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
金身ととうろく 夜たまんまヨガ (60分) 富田		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分) 高橋	滝井ダイオヨガ (60分) 斎藤		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 石田				

## 2026/01/23 更新

02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 斎藤	10:30 ~ 11:30 セルバル・美脚ヨガ (60分) 大高	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 免疫セラピー・ヨガ (60分) 大高	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋	定休日	
	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 大高		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 発汗ダ'イエット (60分) 斎藤	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 富田		
	営業時間外	14:00 ~ 15:00 発汗ダ'イエット (60分) 斎藤		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田		
		15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 高橋		営業時間外	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 富田		
		17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 高橋			17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 高橋	営業時間外		
		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 斎藤			19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解散 富田			
		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大高			19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 富田			営業時間外
		19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 石田			19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 富田			
		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋			21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大高	21:00 ~ 22:00 はじめてのバウーヨガ (金員様限定) (60分) 富田		

love 水戸店		【 02/17 ~ 02/24 】		スケジュール		2026/01/23 更新									
02/17		02/18		02/19		02/20		02/21		02/22		02/23		02/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15		定休日		10:30 ~ 11:30	
滝汗ダイエット* (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
斎藤		高橋				富田		富田		石田				斎藤	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:05 ~ 12:15		12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				〈ピラティス〉 レッスン前 10分ポーズ解説		Beat Drum Diet 3.0 (45分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	
大高		大高				富田		石田		大高				石田	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)		お腹引き締めヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
斎藤		高橋				富田		富田		富田				石田	
営業時間外		営業時間外				14:00 ~ 15:00		15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45				営業時間外	
				Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		滝汗ダイエット* (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)							
				石田		斎藤		石田							
				営業時間外		17:30 ~ 18:30		営業時間外							
						アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)									
						石田									
						19:15 ~ 20:15									
				リンパデトックスヨガ (60分)		斎藤		営業時間外							
				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30									
				みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) ( 60分)			
石田		斎藤		大高		高橋				大高					
19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		滝汗ダイエット* (60分)		スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)					
石田		石田		高橋		斎藤		斎藤		斎藤					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00			
お腹引き締めヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) ( 60分)		スタンダード 60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		高橋			
大高		富田		高橋		斎藤									

love 水戸店		【 02/25	~ 02/28	】	スケジュール	2026/01/23	更新	
02/25	02/26	02/27	02/28					
水	木	金	土					
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
腸活ヨガ ver.2 (60分)		全身と頭の疲たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)					
高橋		富田	高橋					
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15					
滝汗ダイエットが (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)					
斎藤		高橋	富田					
営業時間外		14:30 ~ 15:15	14:00 ~ 15:00					
		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード60 (60分)					
		石田	斎藤					
		営業時間外	15:45 ~ 16:45					
			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)					
			高橋					
			17:30 ~ 18:30					
			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)					
			斎藤					
		19:15 ~ 20:15						
		セルトル美脚ヨガ (60分)						
		大高						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
富田	富田	大高						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15						
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
高橋	石田	斎藤						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	滝汗ダイエットが (60分)						
大高	高橋	斎藤						

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。