

【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール					
02/01 日	02/02 月	02/03 火	02/04 水	02/05 木	02/06 金	02/07 土	02/08 日
10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)		10:30 ~ 11:30 馬活ヨガ ver.2 (60分)	10:30 ~ 11:30 達矢ゲイバヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
大高		大高	富田		高橋	富田	大高
12:05 ~ 12:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)
富田		石田	富田		富田	石田	大高
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)		14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権確定)(60分)
富田		大高	石田		富田	大高	富田
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)					15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権確定)(60分)
大高					富田	富田	富田
15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分)		17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分)			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	17:30 ~ 18:30 馬活ヨガ ver.2 (60分)	17:30 ~ 18:30 小顎リトピラティス (60分)
富田		石田			富田	高橋	高橋
					19:05 ~ 19:15 (ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説	19:05 ~ 19:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:05 ~ 19:15 Movie Heroine Yoga (45分)
					富田	富田	石田
					高橋	高橋	高橋
					19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)
					富田	富田	石田
					大高	大高	大高
					21:00 ~ 22:00 金身とのう 度たまんヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権確定)(60分)	21:00 ~ 22:00 達矢ゲイバヨガ (60分)
					富田	高橋	富田
					21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 馬活ヨガ ver.2 (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
					高橋	富田	石田

love 水戸店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール				2026/01/23 更新	
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	青中美人ヨガ (60分)		
	高橋	大高			高橋	大高	高橋		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			小顎リフトピラティス (60分)	達牙ゲイエヨガ (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
	大高	大高			高橋	高橋	富田		
	14:00 ~ 15:00				14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45		
		達牙ゲイエヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
		高橋			高橋	高橋	石田		
	15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
	リンパデトックスヨガ (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	お腹ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)	金舟ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)		
	高橋				高橋	大高	富田		
	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		青中美人ヨガ (60分)			達牙ゲイエヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			
		高橋			高橋	高橋			
	19:15 ~ 20:15				19:05 ~ 19:15				
	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				(ピラティス) レッスン前10分ポーズ解説				
	高橋				富田				
	17:30 ~ 18:30				17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15		
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				アドバンス90 (会員様限定) (90分)	達牙ゲイエヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	大高				石田	高橋	富田		
	19:15 ~ 20:00				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	Movie Heroine Yoga (45分)				免疫セラピーヨガ (60分)	お腹ととのう 寝たまん毛ヨガ (60分)			
	石田				大高	富田			
	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	肩活ヨガ ver.2 (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
	高橋				大高	富田			

love 水戸店		【 02/17 ~ 02/24 】 スケジュール				2026/01/23 更新	
02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24
火	水	木		金	土	日	
10:30 ~ 11:30 流汗ヨガ(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 Movie Heroine Yoga (45分)		10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)
高橋			富田	富田	石田		高橋
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		12:05 ~ 12:15 <ピラティス> レッスン前10分ポーズ解説	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:15 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	12:15 ~ 13:15 大高	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分)
大高	大高		富田	石田	富田	石田	石田
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	小顎リフピラティス (60分)		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 富田	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
高橋			富田	富田	富田	富田	石田
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (全員標準設定) (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 大高	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)
石田	高橋	大高	高橋	石田	富田	大高	高橋
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 黒活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 流汗ヨガ(60分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 高橋	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)
石田	石田	高橋	高橋	富田	富田	高橋	高橋
21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 大高	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)
大高	富田	高橋	高橋	富田	富田	高橋	高橋

love 水戸店		【 02/25 ~ 02/28 】 スケジュール				2026/01/23 更新	
02/25	02/26	02/27	02/28				
水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30 黒活ヨガ ver.2 (60分)		10:30 ~ 11:30 全員ヒビのう 寝たまんまヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 青中美人ヨガ (60分)				
高橋		富田	高橋				
12:15 ~ 13:15 流汗ヨガ(60分)		12:15 ~ 13:45 アジャパン90 (全員標準設定) (90分)	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				
高橋		高橋	富田				
14:30 ~ 15:15 Movie Heroine Yoga (45分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)					
石田		石田	高橋				
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめのホットピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		17:30 ~ 18:30 大高	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)
富田	富田	大高		富田		大高	高橋
19:15 ~ 20:15 はじめのパワーヨガ (全員標準設定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分)		19:15 ~ 20:15 大高	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分)
高橋	石田	高橋	高橋	富田		高橋	高橋
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	21:00 ~ 22:00 流汗ヨガ(60分)		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		21:00 ~ 22:00 大高	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
大高	高橋	高橋	高橋	富田		高橋	高橋

loveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



ダイエットアドバイザー資格習得講座

開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00

2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回

受講金額：43,000円(税込)

申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵

開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



マタニティヨガ オンラインワークショップ

開催日：2026年2月7日(土)10:00~14:00

受講金額：12,000円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、指導者の方も一緒に、“安心して動ける身体の理解”と“安全に導くための知識”を学びます。



シニアヨガ & チェアヨガ 指導者養成講座開催

開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年1月31日(土)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) → 【2026年2月23日(月)〆切り】早割50,150円(税込)

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。