

olve 仙台店 【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール						2025/06/04	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	もも肩ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
鈴木	細川		本多	岡田	岡田	岡田	細川
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
鈴木	本多		岡田	本多	鈴木		鈴木
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
本多	細川		岡田	細川	岡田		細川
					15:45 ~ 16:45 オトナのための オールインワンヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)		ホットビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
本多		細川	本多	細川			鈴木
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	脚トレビューティー ^{ヨガ(60分)}				スタンダード60 (60分)
岡田	岡田	本多	細川				本多
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	もも肩ヨガティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
岡田	岡田	細川	細川				鈴木

olve 仙台店 【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール						2025/06/04	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
肩コリラックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ホットビラティス (60分)	細川		
鈴木		鈴木	鈴木	鈴木	細川		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
ホットビラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
細川		岡田	岡田	鈴木			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		鈴木	本多	岡田			
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)		
				岡田	本多		
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
全員とのう 寝たまんまヨガ (60分)	アドベンス90 (全員枠固定)(90分)	スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガティス (60分)				
岡田	鈴木	細川	細川				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スリムアッププレス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
岡田	岡田	岡田					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	脚トレビューティー ^{ヨガ(60分)}					
本多	岡田	細川					

定休日

定休日