

2025/08/04 可修

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
セルトル集舞ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	アド・レス 90 (金員体験定) (90分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)
細川		本多	鈴木		岡田	本多	岡田
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	ホットピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
鈴木		細川	岡田		鈴木	細川	岡田
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
Sound Feel Yoga ver.2(60分)		もも原ヨガティス (60分)	ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	スタンダード 60 (60分)
岡田		細川	鈴木		岡田	鈴木	本多
15:45 ~ 16:45						15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						子宮温活ヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)
鈴木						細川	岡田
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	
		岡田		本多	細川	鈴木	
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
		肩コリラクソスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル集舞ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
		鈴木	本多	細川	細川		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)		
		岡田	岡田	細川	鈴木		

2025/06/04 更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定 休 日	10:30 ~ 11:30 ホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分)		10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分)	10:30 ~ 11:30 子宮温ヨガ (60分)	10:30 ~ 12:00 アドバンス 90 (金員総限定) (90分)	定 休 日
	細川	細川		鈴木	細川	鈴木	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分)		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	12:45 ~ 13:45 スタンダード 60 (60分)	
	本多	岡田		本多	鈴木	本多	
	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分)			14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	14:00 ~ 15:00 セルトル舞踊ヨガ (60分)	14:30 ~ 15:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
	細川			鈴木	細川	鈴木	
					15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)	16:15 ~ 17:15 もも尻ヨガティス (60分)	
					本多	細川	
	17:00 ~ 18:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	17:30 ~ 18:30 子宮温ヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)	17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分)		
	鈴木	本多	細川	岡田	鈴木		
	18:45 ~ 19:45 スタンダード 60 (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	19:15 ~ 20:15 全身と上の 体たまんまヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分)			
	本多	鈴木	岡田	岡田			
	20:30 ~ 22:00 アドバンス 90 (金員総限定) (90分)	21:00 ~ 22:00 アロママリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	21:00 ~ 22:00 ホットピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分)			
	鈴木	鈴木	細川	本多			

Iolve 仙台店		【 06/17 ~ 06/24 】		スケジュール		2025/06/04	更新
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
鈴木	細川		本多	岡田	岡田		細川
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		アロマリラクسسヨガ DEEP FOREST (60分)
鈴木	本多		岡田	本多	鈴木		鈴木
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)
本多	細川		岡田	細川	岡田		細川
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
				岡田	鈴木		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)		ホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)
本多		細川	本多	細川			鈴木
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)				スタンダード60 (60分)
岡田	岡田	本多	細川				本多
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	子宮温活ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)
岡田	岡田	細川	細川				鈴木

Iolve 仙台店		【 06/25 ~ 06/30 】		スケジュール		2025/06/04	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	定休日	
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
肩こりラクسسヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラクسسヨガ FRUITY DIET (60分)	ホットピラティス (60分)			
鈴木		鈴木	鈴木	細川			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00			
ホットピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
細川		岡田	岡田	鈴木			
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
		鈴木	本多	岡田			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	スタンダード60 (60分)			
			岡田	本多			
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
金身ととのう 嚙たまんまヨガ (60分)	アドバンス90 (会員制限定)(90分)	スタンダード60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)				
岡田	鈴木	細川	細川				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
スリムアッププレス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
岡田	岡田	岡田					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腫トレビューティー ヨガ(60分)					
本多	岡田	細川					