

lo!ve 宮崎店		【 05/01 ~ 05/08 】		スケジュール		2026/05/01 更新			
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) F.Saki	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	営業時間外	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya		
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Miyuki		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) F.Saki		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kano		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya		14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kano		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) F.Saki	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Miyuki		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) F.Saki		営業時間外		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
								17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya
19:15 ~ 20:15 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) O.Miyuki	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saya
21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Saki								21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki

lo!ve 宮崎店		【 05/09 ~ 05/16 】		スケジュール		2026/05/01 更新			
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Saya	定休日	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	営業時間外	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) F.Saki		
12:15 ~ 13:25 マザーステイジ O.Miyuki	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki		12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya		
14:00 ~ 15:00 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Saya		14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ (60分) O.Miyuki	営業時間外		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:00 花粉症スッキリヨガ (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 全身ととのう密たままヨガ (60分) F.Saki
15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	15:45 ~ 16:45 エアロピヨガ (60分) T.Kano		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya					15:45 ~ 16:45 美ボディフローピラティス (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) F.Saki
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Saya	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) I.Saya		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) F.Saki	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Miyuki	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 見玉	営業時間外
営業時間外				19:15 ~ 20:15 全身ととのう密たままヨガ (60分) F.Saki		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) F.Saki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kano	
				21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Saya		21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kano	21:00 ~ 22:00 青龍矯正ヨガ (60分) 見玉	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) I.Saya	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24		
日	月	火	水	木	金	土	日		
全店研修	定休日	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Kano	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) T.Kano		
		12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) I.Saya		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) F.Saki	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya		
		14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) F.Saki		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Miyuki	14:00 ~ 15:00 リンパドレッシングヨガ (60分) T.Kano	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Kano		
		17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) F.Saki	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Kano		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 セルトル・美脚ヨガ (60分) I.Saya	15:45 ~ 16:45 美ボディロー ピラティス (60分) I.Saya		
		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 セルトル・美脚ヨガ (60分) O.Miyuki		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Saya	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Kano	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Kano		
		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) F.Saki	21:00 ~ 22:00 リンパドレッシングヨガ (60分) T.Kano		21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) T.Kano	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya		

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	10:30 ~ 11:30 全身とどう 繋がってるヨガ (60分) F.Saki	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) O.Miyuki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) O.Miyuki	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Saki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) F.Saki		
	12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Kano		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 児玉	12:15 ~ 13:15 リンパドレッシングヨガ (60分) T.Kano	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Kano		
	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) O.Miyuki		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) F.Saki	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) F.Saki		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) O.Miyuki	17:30 ~ 18:30 リンパドレッシングヨガ (60分) T.Kano		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) O.Miyuki	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Kano	15:45 ~ 16:45 リンパドレッシングヨガ (60分) T.Kano		
	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.Kano	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) O.Miyuki	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) T.Kano		
	21:00 ~ 22:00 花物産スッキリヨガ (60分) O.Miyuki	21:00 ~ 22:00 セルトル・美脚ヨガ (60分) I.Saya		21:00 ~ 22:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 児玉	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Kano	21:00 ~ 22:00 ピラティス フットキャンブ (45分) I.Saya		