

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
エアロピヨガ (60分) 小賀野		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小賀野	腸活ヨガ ver.2 (60分) 織田	セルトル美脚ヨガ (60分) 織田		スタンダード60 (60分) 八木	リンパデトックスヨガ (60分) 松本	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード60 (60分) 八木		眠れる体に整えるヨガ (60分) 織田	スタンダード60 (60分) 八木	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 織田		Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 織田	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野		エアロピヨガ (60分) 小賀野	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松本		免疫セラピーヨガ (60分) 織田		
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外
			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松本	リンパデトックスヨガ (60分) 松本				
			17:30 ~ 18:30	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 織田				
			17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小賀野		免疫セラピーヨガ (60分) 織田		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 織田	エアロピヨガ (60分) 小賀野	スタンダード60 (60分) 八木			滝汗ダイエット (60分) 織田	眠れる体に整えるヨガ (60分) 織田		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
腸活ヨガ ver.2 (60分) 織田	スタンダード60 (60分) 八木	Beat Drum Diet 3.0 (45分) 織田			みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小賀野		

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 織田	リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野	スタンダード60 (60分) 八木		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松本	二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	腸活ヨガ ver.2 (60分) 織田	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 織田	リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本	スタンダード60 (60分) 小賀野		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	スタンダード60 (60分) 八木	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 織田	エアロピヨガ (60分) 小賀野		スタンダード60 (60分) 八木	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 岩田		
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外
			エアロピヨガ (60分) 小賀野		スタンダード60 (60分) 八木			
			17:30 ~ 18:30		免疫セラピーヨガ (60分) 織田			
			17:30 ~ 18:30		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
スタンダード60 (60分) 八木	エアロピヨガ (60分) 小賀野			スタンダード60 (60分) 松本	リンパデトックスヨガ (60分) 松本			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
エアロピヨガ (60分) 小賀野	リンパデトックスヨガ (60分) 小賀野			美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分) 岩田	スタンダード60 (60分) 八木	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 松本		

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30 リンパドレナージュ (60分) 松本	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 八木	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 鶴田	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイクヨガ (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鶴田	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 八木		
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 鶴田	12:15 ~ 13:15 リンパドレナージュ (60分) 松本	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 八木		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小賀野	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 鶴田		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 小賀野		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松本	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 鶴田		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 八木		
営業時間外	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 松本	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイクヨガ (60分) 鶴田		営業時間外	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 松本		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松本	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイクヨガ (60分) 鶴田	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鶴田
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小賀野	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 リンパドレナージュ (60分) 松本	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 小賀野		19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 鶴田	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小賀野	
19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 鶴田	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 八木	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 松本		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 八木	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 鶴田	
21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 小賀野	営業時間外	営業時間外							

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 松本	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 松本	定休日	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鶴田	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 松本	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 鶴田		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 八木	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 小賀野		
14:00 ~ 15:00 リンパドレナージュ (60分) 小賀野	14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 松本		14:00 ~ 15:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 岩田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 松本		
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 松本	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 鶴田		営業時間外	15:45 ~ 16:45 眠れる体に整えるヨガ (60分) 鶴田		
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 小賀野	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小賀野		
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパドレナージュ (60分) 小賀野		17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 鶴田
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 八木		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 鶴田
営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 エアロビヨガ (60分) 小賀野		21:00 ~ 22:00 リンパドレナージュ (60分) 小賀野